

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Zöldségleves [7,9]
Sült virsli
Kelkáposzta főzelékkel [1]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
 Fehé.: 30,5g Zsír: 49,7g T.Zs.: 12,9g
 Szén.: 68,4g Cukor: 0,1g Só: 1,3g
 Ener.: 570,2kcal

Ebéd B menü

Zöldségleves [7,9]
Mexikói húsos babragu [1]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
 Fehé.: 40,0g Zsír: 42,0g T.Zs.: 10,2g
 Szén.: 90,7g Cukor: 0,1g Só: 2,9g
 Ener.: 912,5kcal

KEDD

Ebéd A menü

Fokhagymakrémleves [1,7]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Rakott zöldbab bulgurral [1,7]
 Fehé.: 36,2g Zsír: 59,5g T.Zs.: 16,3g
 Szén.: 90,3g Cukor: 0,1g Só: 1,5g
 Ener.: 1047,1kcal

Ebéd B menü

Fokhagymakrémleves [1,7]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Paprikás burgonya
Csemege uborkával [15,(12)]
Félbarna kenyérrel [1]
 Fehé.: 32,4g Zsír: 47,1g T.Zs.: 13,8g
 Szén.: 114,1g Cukor: 0,1g Só: 5,8g
 Ener.: 1019,0kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Szatmári szilvakrémleves [1,7,(12)]
Műzliszórattal [1,(5,6,7,8)]
Lenmagos Hal fasírt [1,3,4]
Petrezselymes burgonyával [(7)]
Céklasalátával [15,(12)]
 Fehé.: 27,4g Zsír: 33,3g T.Zs.: 9,7g
 Szén.: 140,9g Cukor: 51,9g Só: 4,4g
 Ener.: 957,5kcal

Ebéd B menü

Szatmári szilvakrémleves [1,7,(12)]
Műzliszórattal [1,(5,6,7,8)]
Tavaszi rizseshús [(1)]
 Fehé.: 28,9g Zsír: 37,6g T.Zs.: 11,8g
 Szén.: 124,9g Cukor: 38,0g Só: 1,2g
 Ener.: 941,1kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Alföldi gulyásleves
Félbarna kenyérrel [1]
Tejbedara [1,7]
Kakaó szórattal
Alma
 Fehé.: 36,1g Zsír: 17,9g T.Zs.: 5,4g
 Szén.: 181,4g Cukor: 76,4g Só: 1,7g
 Ener.: 1036,7kcal

Ebéd B menü

Alföldi gulyásleves
Félbarna kenyérrel [1]
Túrótöltelikes gombóc [1,7,(3,6,12)]
Porcukorral
Alma
 Fehé.: 47,1g Zsír: 70,8g T.Zs.: 21,3g
 Szén.: 197,0g Cukor: 48,5g Só: 4,3g
 Ener.: 1625,4kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Tojásleves [1,3]
Stroganoff sertésragu [1,7,10,15,(12)]
Párolt rizszel
 Fehé.: 27,8g Zsír: 40,4g T.Zs.: 10,4g
 Szén.: 85,0g Cukor: 0,0g Só: 3,3g
 Ener.: 818,8kcal

Ebéd B menü

Tojásleves [1,3]
Sertéspaprikás [1,7]
Orsó tésztával [1,3]
 Fehé.: 40,0g Zsír: 55,3g T.Zs.: 13,8g
 Szén.: 83,5g Cukor: 0,0g Só: 2,0g
 Ener.: 996,2kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges
				édesítőszer

16 - édesgyökér