

Heti étlap 2025.11.03 - 2025.11.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Tej 1,5%[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Majonézes tojáskrém[3,7,10,(1,12)], Gluténmentes pékáru	Herba tea, Lencsekrém, Gluténmentes pékáru	Tej 1,5%[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 368.55 Kcal / 1,540.54 KJ		Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ		Energia: 346.13 Kcal / 1,446.82 KJ		Energia: 331.28 Kcal / 1,384.75 KJ		Energia: 436.40 Kcal / 1,824.15 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		7.58 g	20.49 g	6.07 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	7.53 g	16.99 g	4.90 g	4.86 g	16.83 g	4.48 g	10.59 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.14 g	7.30 g	1.25 g	38.23 g	0.40 g	0.82 g	35.15 g	7.19 g	0.85 g	36.69 g	7.10 g	0.73 g	54.51 g	16.68 g	0.83 g
		7		3,7,10,(1),(12)		7										
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Zöldségleves, Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab	Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves[7,(12)], Halfasírt[4], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]	Sertésgulyás[9], Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral, Alma	Tojásleves[3], Stroganoff sertésragu[15,(12)], Párolt rizzsel										
		Energia: 509.36 Kcal / 2,129.12 KJ		Energia: 472.19 Kcal / 1,973.75 KJ		Energia: 810.16 Kcal / 3,386.47 KJ		Energia: 565.40 Kcal / 2,363.37 KJ		Energia: 512.65 Kcal / 2,142.88 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		24.23 g	41.10 g	11.22 g	20.36 g	29.06 g	8.15 g	24.57 g	34.91 g	11.08 g	20.53 g	15.06 g	5.00 g	21.16 g	18.68 g	3.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.91 g	3.00 g	2.51 g	32.31 g	0.13 g	3.21 g	96.73 g	31.39 g	2.73 g	85.52 g	20.62 g	0.68 g	64.36 g	0.00 g	1.92 g
		4,7,15,(12)		7,9		3,15,(12)										
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	fahéjas csiga-TündérManna	Turista felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával										
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ		Energia: 323.24 Kcal / 1,351.14 KJ		Energia: 146.00 Kcal / 610.28 KJ		Energia: 318.67 Kcal / 1,332.04 KJ		Energia: 338.20 Kcal / 1,413.68 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.37 g	18.89 g	5.36 g	3.64 g	1.00 g	0.20 g	10.64 g	15.48 g	4.18 g	8.12 g	19.83 g	6.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.64 g	0.40 g	1.02 g	27.50 g	0.40 g	0.35 g	30.88 g	0.40 g	1.25 g	28.51 g	0.54 g	1.16 g
		7,(1)														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 11-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem