

Heti étlap 2025.11.03 - 2025.11.07.

			hétfő			kedd			csütörtök			péntek				
Ebéd	(05803) GM,TM,OM,hal,méz 7-14	Zöldségleves, Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab bulgurral			Növényi tejszínes-fahéjas szilvakrémleves, Halfasírt[4], Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			Sertésgulyás, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukorral, Alma			Köménymagos leves, Stroganoff sertésragu[15,(12)], Párolt rizzsel		
		Energia: 408.79 Kcal / 1,708.74 KJ			Energia: 473.53 Kcal / 1,979.36 KJ			Energia: 789.96 Kcal / 3,302.03 KJ			Energia: 542.90 Kcal / 2,269.32 KJ			Energia: 499.47 Kcal / 2,087.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.51 g	40.60 g	11.29 g	20.17 g	28.37 g	7.97 g	23.94 g	32.47 g	9.80 g	10.12 g	13.37 g	2.87 g	20.16 g	17.81 g	3.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.95 g	3.00 g	2.49 g	34.38 g	0.13 g	3.21 g	97.78 g	24.91 g	4.27 g	93.15 g	32.84 g	0.26 g	64.03 g	0.00 g	1.90 g
4,15,(12)15,(12)																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út, Pesti út 65.
Cseppfolyó, adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető