

Heti étlap 2025.11.03 - 2025.11.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Tej 1,5%[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Lencsekrémes, Diétás pékáru BL[1]	Tej 1,5%[7], Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 223.24 Kcal / 933.14 KJ	Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ	Energia: 92.18 Kcal / 385.31 KJ	Energia: 185.97 Kcal / 777.35 KJ	Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.97 g19.49 g5.87 g	6.90 g17.02 g5.43 g	2.60 g5.67 g1.56 g	1.25 g15.83 g4.28 g	6.98 g17.02 g5.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Zöldségleves [7,9], Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	FokhagymakréMLEves[1,7], Pirított kenyérkockával[1], Rakott zöldbab bulgurral[1,7]	Szatmári szilvakréMLEves[1,7,(12)], Halfasírt[4], PetreZselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]	Sertésgulyás, Tejbedara[1,7], Kakaó szóráttal, Alma	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Stroganoff sertésragu[1,7,10,15,(12)], Párolt rizszel
		Energia: 512.68 Kcal / 2,143.00 KJ	Energia: 910.46 Kcal / 3,805.72 KJ	Energia: 814.43 Kcal / 3,404.32 KJ	Energia: 709.37 Kcal / 2,965.17 KJ	Energia: 608.37 Kcal / 2,542.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.41 g41.83 g11.74 g	33.39 g51.56 g13.56 g	25.02 g34.96 g11.09 g	19.55 g13.85 g4.66 g	17.59 g27.84 g6.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	fahéjas csiga-TündérManna	Turista felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 177.93 Kcal / 743.75 KJ	Energia: 0.69 Kcal / 2.88 KJ	Energia: 173.36 Kcal / 724.64 KJ	Energia: 192.89 Kcal / 806.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.00 g11.60 g5.00 g	2.76 g17.89 g5.16 g	0.03 g0.00 g0.00 g	7.03 g14.48 g3.98 g	4.51 g18.83 g5.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17763403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető