

HÉTFŐ

Ebéd A menü

Erőleves [9,(1)]
Csigatésztával [1,3]
Sertéspörkölt
Tökfőzelékkel [1,7]
Félbarna kenyérral [1]
 Fehé.: 32,6g Zsír: 48,6g T.Zs.: 12,6g
 Szén.: 89,3g Cukor: 15,0g Só: 2,3g
 Ener.: 930,5kcal

Ebéd B menü

Erőleves [9,(1)]
Csigatésztával [1,3]
Rakott karfiol rizzsel [1,7]
 Fehé.: 30,7g Zsír: 50,6g T.Zs.: 12,8g
 Szén.: 68,0g Cukor: 0,0g Só: 4,8g
 Ener.: 861,1kcal

KEDD

Ebéd A menü

Brokkolikrémleves [1,7,(3,6,12)]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Rántott halrúd [1,3,4,(7)]
Hagymás tört burgonyával
 Fehé.: 42,9g Zsír: 21,1g T.Zs.: 5,9g
 Szén.: 77,8g Cukor: 24,4g Só: 1,8g
 Ener.: 679,6kcal

Ebéd B menü

Brokkolikrémleves [1,7,(3,6,12)]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Sertéspaprikás [1,7]
Szarvacska tésztával [1,3]
Vegyes vágottal [15,(10,12)]
 Fehé.: 43,8g Zsír: 60,7g T.Zs.: 16,6g
 Szén.: 107,3g Cukor: 0,4g Só: 3,4g
 Ener.: 1156,7kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9]
Dejós [1,8,(5)]
tészta [1,3]
Porcukorral
Alma
 Fehé.: 32,4g Zsír: 23,7g T.Zs.: 4,9g
 Szén.: 115,1g Cukor: 31,0g Só: 1,5g
 Ener.: 810,2kcal

Ebéd B menü

Tárkonyos sertésraguleves [1,7,9]
Juhtúrós sztracapska [1,3,7]
Alma
 Fehé.: 46,3g Zsír: 33,9g T.Zs.: 15,6g
 Szén.: 126,3g Cukor: 0,0g Só: 1,8g
 Ener.: 1004,2kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Görög gyümölcsleves [1,7]
Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]
 Fehé.: 39,7g Zsír: 10,2g T.Zs.: 4,0g
 Szén.: 122,5g Cukor: 36,4g Só: 1,0g
 Ener.: 747,2kcal

Ebéd B menü

Görög gyümölcsleves [1,7]
Gyros tál [(1,10)]
Steak burgonyával
Kevert salátával
Joghurtos öntettel [7]
 Fehé.: 14,2g Zsír: 8,3g T.Zs.: 4,5g
 Szén.: 104,3g Cukor: 51,5g Só: 3,1g
 Ener.: 549,9kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Magyaros csipetkeleves [1,3]
Tavaszi sertésragu [1]
Párolt rizzsel
 Fehé.: 32,5g Zsír: 56,8g T.Zs.: 13,3g
 Szén.: 105,1g Cukor: 0,0g Só: 1,8g
 Ener.: 1083,0kcal

Ebéd B menü

Magyaros csipetkeleves [1,3]
Zúzapörkölt [1]
Tarhonyával [1,3]
 Fehé.: 37,8g Zsír: 26,9g T.Zs.: 5,0g
 Szén.: 106,9g Cukor: 0,0g Só: 2,6g
 Ener.: 825,9kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér