

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Lilahagymával	Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Tojáskrémés[3], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Herba tea, Spenótos krémfehér szendvicskrémés[7], Gluténmentes pékáru	Tej 1,5%*[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 299.06 Kcal / 1,250.07 KJ		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ		Energia: 299.96 Kcal / 1,253.83 KJ		Energia: 269.81 Kcal / 1,127.81 KJ		Energia: 422.32 Kcal / 1,765.30 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		4.75 g	13.03 g	6.00 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	6.11 g	13.41 g	3.52 g	4.84 g	10.81 g	5.04 g	10.62 g	18.03 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.30 g	7.10 g	0.37 g	54.97 g	17.14 g	0.82 g	35.37 g	7.10 g	0.55 g	34.96 g	7.10 g	0.46 g	50.93 g	12.82 g	0.82 g
		7		7		3		7		7,(12)						

Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Brokkolikrémleves[7], Kölesgolyóval, Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával	Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves[7,9], Túrós[7], Főtt tészta, Tejfölös[7], Porcukorral, Alma	Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya	Magyaros csipetkeleves, Tavaszi sertésragu, Párolt rizsszel										
		Energia: 649.62 Kcal / 2,715.41 KJ		Energia: 645.60 Kcal / 2,698.61 KJ		Energia: 644.33 Kcal / 2,693.30 KJ		Energia: 541.39 Kcal / 2,263.01 KJ		Energia: 712.22 Kcal / 2,977.08 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		18.42 g	27.60 g	4.30 g	18.79 g	34.89 g	4.88 g	21.21 g	30.97 g	12.24 g	33.97 g	4.14 g	0.68 g	19.64 g	33.76 g	7.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.40 g	3.91 g	3.39 g	62.71 g	0.15 g	2.28 g	68.57 g	12.39 g	1.58 g	92.60 g	13.79 g	4.46 g	79.57 g	0.62 g	3.70 g
		9		4,7		7,9										

Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	meggyes pite-TündérManna, Körte	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Reszelt trapista sajttal[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéellel										
		Energia: 261.69 Kcal / 1,093.86 KJ		Energia: 313.10 Kcal / 1,308.76 KJ		Energia: 416.01 Kcal / 1,738.92 KJ		Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ		Energia: 307.02 Kcal / 1,283.34 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.48 g	8.76 g	3.27 g	8.79 g	16.89 g	4.91 g	13.66 g	25.98 g	10.15 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	8.85 g	15.86 g	4.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.56 g	3.77 g	0.11 g	28.21 g	0.54 g	1.30 g	28.47 g	0.40 g	1.37 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g	28.94 g	0.40 g	1.19 g
		7				7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főkód ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danyubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-ellenőrzési

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem