

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
 Tízórai Ebéd Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Herba tea, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 113.01 Kcal / 472.38 KJ	Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ	Energia: 154.65 Kcal / 646.44 KJ	Energia: 85.03 Kcal / 355.43 KJ	Energia: 259.93 Kcal / 1,086.51 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.72 g7.23 g6.30 g	0.11 g15.28 g3.96 g	2.50 g12.41 g3.32 g	0.38 g5.50 g4.73 g	0.22 g15.93 g4.25 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		11.30 g6.70 g0.49 g	27.54 g22.09 g0.20 g	8.02 g6.70 g0.20 g	8.55 g6.70 g0.36 g	27.85 g19.27 g0.21 g
		1	1	1,3	1	1,(12)
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1,3], Sertéspörkölt[1], Töközeléssel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott halfilé[1,3,4], Hagymás tört burgonyával	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfőlé, Porcukorral, Alma	Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya, tej nélkül[1,3]	Magyaros csipetkeleves [1,3], Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel
		Energia: 685.98 Kcal / 2,867.40 KJ	Energia: 827.48 Kcal / 3,458.87 KJ	Energia: 501.59 Kcal / 2,096.65 KJ	Energia: 568.51 Kcal / 2,376.37 KJ	Energia: 760.40 Kcal / 3,178.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.86 g31.43 g7.05 g	20.47 g48.45 g5.89 g	16.64 g15.41 g3.66 g	35.40 g5.18 g0.98 g	21.13 g38.90 g8.55 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.40 g3.61 g1.44 g	75.01 g0.00 g4.70 g	73.13 g10.04 g1.51 g	94.51 g15.58 g4.50 g	78.65 g0.02 g1.21 g
		1,3,9	1,3,4	1,9,(3)	1,3	1,3
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	meggyes pite-TündérManna, Körte	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Növényi reszelt sajttal, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel
		Energia: 261.69 Kcal / 1,093.86 KJ	Energia: 167.79 Kcal / 701.36 KJ	Energia: 139.18 Kcal / 581.77 KJ	Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ	Energia: 161.71 Kcal / 675.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.48 g8.76 g3.27 g	5.18 g15.89 g4.71 g	0.07 g14.92 g3.80 g	0.67 g0.01 g0.01 g	5.24 g14.86 g4.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.56 g3.77 g0.11 g	0.86 g0.14 g0.95 g	1.03 g0.00 g0.20 g	7.17 g1.00 g0.00 g	1.59 g0.00 g0.84 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerüzlet