

Heti étlap 2025.09.15. - 2025.09.19.

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Herba tea, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tojáskrémés[3], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Herba tea, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Barackleváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 113.01 Kcal / 472.38 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 154.65 Kcal / 646.44 KJ			Energia: 85.03 Kcal / 355.43 KJ			Energia: 263.44 Kcal / 1,101.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0.72 g	7.23 g	6.30 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	2.50 g	12.41 g	3.32 g	0.38 g	5.50 g	4.73 g	0.24 g	15.93 g	4.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
11.30 g	6.70 g	0.49 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	8.02 g	6.70 g	0.20 g	8.55 g	6.70 g	0.36 g	28.79 g	20.45 g	0.20 g
1			1			1,3			1			1,(12)		
Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott halfilé[1,3,4], Hagymás tört burgonyával			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfőlés, Porcukorral, Alma			Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya, tej nélkül[1,3]			Magyaros csipetkeleves [1,3], Tavaszi sertésragu, Párolt rizssel		
Energia: 685.98 Kcal / 2,867.40 KJ			Energia: 827.48 Kcal / 3,458.87 KJ			Energia: 501.59 Kcal / 2,096.65 KJ			Energia: 568.51 Kcal / 2,376.37 KJ			Energia: 760.40 Kcal / 3,178.47 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.86 g	31.43 g	7.05 g	20.47 g	48.45 g	5.89 g	16.64 g	15.41 g	3.66 g	35.40 g	5.18 g	0.98 g	21.13 g	38.90 g	8.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.40 g	3.61 g	1.44 g	75.01 g	0.00 g	4.70 g	73.13 g	10.04 g	1.51 g	94.51 g	15.58 g	4.50 g	78.65 g	0.02 g	1.21 g
1,3,9			1,3,4			1,9,(3)			1,3			1,3		
meggyes pite-TündérManna, Körte			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Növényi reszelt sajttal, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Gyümölcskrémmeel, Diétás pékáru BL[1]			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal		
Energia: 261.69 Kcal / 1,093.86 KJ			Energia: 167.79 Kcal / 701.36 KJ			Energia: 139.18 Kcal / 581.77 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 161.71 Kcal / 675.95 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3.48 g	8.76 g	3.27 g	5.18 g	15.89 g	4.71 g	0.07 g	14.92 g	3.80 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	5.24 g	14.86 g	4.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.56 g	3.77 g	0.11 g	0.86 g	0.14 g	0.95 g	1.03 g	0.00 g	0.20 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	1.59 g	0.00 g	0.84 g
1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783409-5-10
Árnyékszám: 26215893-4-13
Élelmezésvezető