

Heti étlap - 2025.09.08 - 09.12

Felnőtt

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Ebéd Magyaros lencseleves [1,7,10,(12)] Káposztás tészta [1,3] Porcukorral Alma Fehé.: 28,6g Zsír: 15,4g T.Zs.: 3,2g Szén.: 119,7g Cukor: 15,0g Só: 1,8g Ener.: 737,9kcal	Ebéd Tavaszi zöldségleves [9] Sólet [1] Félbarna kenyérrel [1] Fehé.: 40,3g Zsír: 26,8g T.Zs.: 6,0g Szén.: 97,0g Cukor: 0,0g Só: 5,8g Ener.: 785,8kcal	Ebéd Tojásleves [1,3] Eatrend sertésragu [7,(1,6)] Párolt rizsszel Fehé.: 27,2g Zsír: 48,9g T.Zs.: 2,2g Szén.: 81,8g Cukor: 0,0g Só: 1,1g Ener.: 880,1kcal	Ebéd Citromos almaleves [1,7] Sertéspörkölt [1] Tarhonyával [1,3] Csemege uborkával [15,(12)] Fehé.: 37,3g Zsír: 41,6g T.Zs.: 11,9g Szén.: 126,4g Cukor: 23,0g Só: 4,7g Ener.: 1006,7kcal	Ebéd Magyaros karfiolleves [1,9] Rakott kelkáposzta bulgarral [1,7] Fehé.: 30,8g Zsír: 34,6g T.Zs.: 0,4g Szén.: 54,6g Cukor: 0,0g Só: 0,6g Ener.: 647,2kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|-----------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges édesítőszer |
| 16 - édesgyökér | | | | |