

Heti étlap - 2025.09.08 - 09.12

Felnőtt

HÉTFŐ

Ebéd

Magyaros lencseleves [1,7,10,(12)]

Tejbedara [1,7]

Kakaó szórattal

Alma

Fehé.: 30,0g Zsír: 15,0g T.Zs.: 5,1g
 Szén.: 165,8g Cukor: 76,4g Só: 1,6g
 Ener.:
 921,4kcal

KEDD

Ebéd

Tavaszi zöldségleves [9]

Paradicsomos [1,9]

Húsgombóc [3]

1/2 adag Főtt burgonyával

Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 27,7g Zsír: 35,6g T.Zs.: 8,8g
 Szén.: 90,6g Cukor: 15,0g Só: 2,4g
 Ener.:
 805,8kcal

SZERDA

Ebéd

Tojásleves [1,3]

Bakonyi sertésragu [1,7]

Orsó tésztával [1,3]

Fehé.: 41,5g Zsír: 41,4g T.Zs.: 12,0g
 Szén.: 80,3g Cukor: 0,0g Só: 1,9g
 Ener.:
 863,4kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd

Citromos almaleves [1,7]

Rántott szelet Rational [1,3]

Burgonyapürével [7]

Vitaminsalátával

Fehé.: 38,4g Zsír: 75,9g T.Zs.: 13,2g
 Szén.: 142,1g Cukor: 31,0g Só: 3,6g
 Ener.:
 1390,9kcal

PÉNTEK

Ebéd

Magyaros karfiolleves [1,9]

Hentes tokány [1,15,(12)]

Párolt rizzzel

Fehé.: 30,1g Zsír: 45,7g T.Zs.: 12,2g
 Szén.: 86,2g Cukor: 0,0g Só: 3,3g
 Ener.:
 881,5kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|---------------------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges
édesítőszer |

16 - édesgyökér