

Heti étlap 2025.09.08 - 2025.09.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																																																												
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Menta ízű limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru			Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Tejeskávé[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru																																																												
		Energia: 403.14 Kcal / 1,685.13 KJ			Energia: 513.48 Kcal / 2,146.35 KJ			Energia: 343.78 Kcal / 1,437.00 KJ			Energia: 371.77 Kcal / 1,554.00 KJ			Energia: 424.67 Kcal / 1,775.12 KJ																																																												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																										
		7.82 g	24.28 g	7.44 g	10.67 g	18.02 g	5.63 g	3.85 g	19.40 g	5.19 g	7.64 g	20.51 g	6.32 g	10.53 g	18.02 g	5.63 g																																																										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																										
		34.63 g	7.09 g	1.81 g	73.57 g	35.18 g	0.82 g	35.03 g	7.10 g	1.21 g	35.68 g	7.29 g	1.24 g	51.67 g	13.79 g	0.82 g																																																										
7,(12)															7																																																											
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Lencseleves[10,(12)], Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Tojásleves[3], Bakonyi sertésragu, Főtt tészta			Almaleves[7], Rántott sertésszelet[3], Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Magyaros karfiolleves[9], Hentes tokány[15,(12)], Párolt rizzsel																																																												
		Energia: 556.06 Kcal / 2,324.33 KJ			Energia: 516.40 Kcal / 2,158.55 KJ			Energia: 432.86 Kcal / 1,809.35 KJ			Energia: 635.30 Kcal / 2,655.55 KJ			Energia: 428.19 Kcal / 1,789.83 KJ																																																												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																										
		21.07 g	9.67 g	2.96 g	15.54 g	17.94 g	4.47 g	20.27 g	13.42 g	2.89 g	31.17 g	21.81 g	5.35 g	19.17 g	18.01 g	4.43 g																																																										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																										
		94.95 g	28.25 g	1.48 g	72.02 g	12.90 g	3.44 g	57.25 g	0.00 g	1.43 g	83.01 g	18.74 g	3.18 g	46.86 g	0.00 g	2.44 g																																																										
7,10,(12)															9															3															3,7															9,15,(12)														
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru, Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Laktózmentes sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával																																																												
		Energia: 345.99 Kcal / 1,446.24 KJ			Energia: 335.00 Kcal / 1,400.30 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 279.71 Kcal / 1,169.19 KJ																																																												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																										
		10.92 g	11.45 g	6.14 g	7.85 g	19.81 g	5.75 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	13.08 g	20.67 g	7.47 g																																																										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																										
		46.30 g	0.40 g	1.48 g	28.03 g	0.40 g	1.15 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	50.42 g	18.60 g	0.45 g	29.25 g	0.40 g	0.85 g																																																										
7																																																												7														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mestelen előállított édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783409-5-13
Környezet: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem