

Heti étlap 2025.09.08 - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Menta ízű limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás tej[7], Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Tejeskávé[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 257.83 Kcal / 1,077.73 KJ	Energia: 329.62 Kcal / 1,377.81 KJ	Energia: 131.37 Kcal / 549.13 KJ	Energia: 226.46 Kcal / 946.60 KJ	Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4.21 g 23.28 g 7.24 g	7.00 g 17.03 g 5.65 g	0.84 g 10.52 g 5.08 g	4.03 g 19.51 g 6.12 g	6.92 g 17.02 g 5.43 g
		Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól
		7.28 g 6.69 g 1.46 g	36.59 g 24.63 g 0.48 g	8.10 g 6.70 g 0.59 g	8.33 g 6.89 g 0.89 g	24.32 g 13.39 g 0.47 g
		1	1,7,(12)	1,7	1	1,7
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Magyaros lencseleves[1,7,10,(12)], Tejbedara[1,7], Kakaó szóráttal, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Rántott leves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Bakonyi sertésragu[1,7], Főtt tésztával	Almaleves[1,7], Rántott sertésszelet , Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával	Magyaros karfiolleves[1,9], Hentes tokány[1,15,(12)], Párolt rizssel
		Energia: 701.39 Kcal / 2,931.81 KJ	Energia: 562.69 Kcal / 2,352.04 KJ	Energia: 557.46 Kcal / 2,330.18 KJ	Energia: 639.94 Kcal / 2,674.95 KJ	Energia: 608.01 Kcal / 2,541.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		20.99 g 10.13 g 3.55 g	16.34 g 22.83 g 5.05 g	16.66 g 26.64 g 6.78 g	33.11 g 18.77 g 6.08 g	19.51 g 29.31 g 7.54 g
		Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól
		130.94 g 66.07 g 1.13 g	71.40 g 12.90 g 2.78 g	61.69 g 3.23 g 0.85 g	86.38 g 16.78 g 3.08 g	65.69 g 0.01 g 2.07 g
		1,7,10,(12)	1,9	1,7	1,7	1,9,15,(12)
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Natúr kockasajittal[7], Diétás pékáru BL[1], Körte	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	fahéjas csiga-TündérManna	Csokoládés puding[7], Diétás pékáru BL[1]	Laktózmentes sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 200.68 Kcal / 838.84 KJ	Energia: 189.69 Kcal / 792.90 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ	Energia: 134.40 Kcal / 561.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.31 g 10.45 g 5.94 g	4.24 g 18.81 g 5.55 g	1.00 g 11.60 g 5.00 g	10.41 g 4.62 g 2.50 g	9.47 g 19.67 g 7.27 g
		Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól	Szénhidrát Cukor Sól
		18.95 g 0.00 g 1.13 g	0.68 g 0.00 g 0.80 g	46.60 g 1.90 g 1.00 g	56.28 g 19.98 g 0.40 g	1.90 g 0.00 g 0.50 g
		1,7	1	1,7	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-11
Élelmiszevezető