

Heti étlap - 2025.09.01 - 09.05

Felnőtt

HÉTFŐ

Ebéd

Tarhonyaleves [1,3]
Sült bécsi virsli
Zöldborsófőzelékkel [1,7]
Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 41,4g	Zsír: 53,1g	T.Zs.: 14,0g
Szén.: 128,0g	Cukor: 30,0g	Só: 1,5g
Ener.: 884,7kcal		

KEDD

Ebéd

Csontleves [9,(1)]
Eperlevél tésztával [1,3]
Pásztor bulgur [1]
Csemege uborkával [15,(12)]

Fehé.: 32,8g	Zsír: 31,8g	T.Zs.: 9,6g
Szén.: 91,5g	Cukor: 0,0g	Só: 5,2g
Ener.: 772,1kcal		

SZERDA

Ebéd

Alföldi gulyásleves
Félbarna kenyérrel [1]
Grízes tészta [1,3]
Baracklevárral [(12)]
Porcukorral

Fehé.: 36,4g	Zsír: 20,0g	T.Zs.: 3,7g
Szén.: 181,0g	Cukor: 48,5g	Só: 1,7g
Ener.: 1055,7kcal		

CSÜTÖRTÖK

Ebéd

Kukoricagaluska-leves [3,9]
Levesbetét [1,3]
Mézes mustáros sertésragu [7,10,(12)]
Párolt rizzsel

Fehé.: 29,1g	Zsír: 45,9g	T.Zs.: 4,5g
Szén.: 91,5g	Cukor: 4,1g	Só: 2,6g
Ener.: 901,1kcal		

PÉNTEK

Ebéd

Fokhagymakrémleves [1,7]
Pirított kenyérkockával [1]
Bolognai [(1,3,6,7,12)]
spagetti [1,3]
Reszelt trappista sajttal [7]
Alma

Fehé.: 45,1g	Zsír: 54,3g	T.Zs.: 16,6g
Szén.: 112,0g	Cukor: 5,2g	Só: 3,6g
Ener.: 1133,0kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges édesítőszer |

16 - édesgyökér