

Heti étlap 2025.09.01 - 2025.09.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Karamellás tej*[7], Liga margarin*, GM pékáru	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém TM[4], GM pékáru	Herba tea, Kolbászkрем házi margarinMTM, GM pékáru	Narancs ízű limonádé, Szendvics sonka*, Liga margarin*, GM pékáru, Paradicsom*	Tej 1,5%*[7], Méz*, Liga margarin*, GM pékáru
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 354.76 Kcal / 1,482.90 KJ	Energia: 269.65 Kcal / 1,127.14 KJ	Energia: 349.41 Kcal / 1,460.53 KJ	Energia: 436.40 Kcal / 1,824.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.51 g18.02 g5.63 g	4.26 g20.53 g5.50 g	5.22 g7.28 g5.41 g	10.69 g15.49 g4.18 g	10.59 g18.02 g5.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.97 g17.14 g0.82 g	34.56 g7.09 g0.65 g	42.70 g13.79 g0.90 g	38.34 g7.15 g1.25 g	54.51 g16.68 g0.83 g
		7	4			7
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Tarhonyaleves TTGMdiab, Sült virsli*, Zöldborsó főzelék GTTMOM, GM pékáru, ebédhez	Csontleves GM[9], Levesbetét CORNITO TTGM+, Páosztorköles*, Csemege uborka*[15,(12)]	Alföldi gulyásl. CORNITO TGM+, Kukoricadarás tésztaTTOGMdiab, Baracklekvár diéta(12), Porcukor szórát*	Kukoricagaluska leves GM[9], Mézes must. sertésragu TM[10,(12)], Párolt rizs*	Fokhagymakrémleves GM, Kölesgolyó*, Bolognai szósz GM, Főtt tészta TGOM. , Reszelt sajt szórát*[7], Alma db*
		Energia: 552.83 Kcal / 2,310.83 KJ	Energia: 542.71 Kcal / 2,268.53 KJ	Energia: 702.61 Kcal / 2,936.91 KJ	Energia: 448.95 Kcal / 1,876.61 KJ	Energia: 819.65 Kcal / 3,426.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.22 g37.10 g10.76 g	20.81 g23.45 g7.11 g	17.17 g16.03 g2.70 g	14.97 g15.36 g2.45 g	24.12 g42.22 g11.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		96.24 g10.79 g1.19 g	61.10 g0.30 g3.96 g	120.43 g26.31 g0.94 g	62.72 g1.47 g2.17 g	84.28 g6.33 g2.14 g
		9,15,(12)	(12)	9,10,(12)	7	
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, GM pékáru, Paprika	Vaniliás túrókrém*[7,(12)], GM pékáru, Nektarin	Soproni felvágott*, Liga margarin*, GM pékáru, Kígyóuborka	Kockasajt natúr[7], GM pékáru	növényi sajtos pogácsa-TündérM
		Energia: 353.83 Kcal / 1,479.01 KJ	Energia: 212.09 Kcal / 886.54 KJ	Energia: 377.50 Kcal / 1,577.95 KJ	Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.03 g21.98 g6.42 g	9.06 g3.84 g1.74 g	8.13 g24.28 g7.70 g	10.32 g11.00 g6.14 g	0.70 g17.10 g9.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.64 g0.40 g1.15 g	32.15 g3.40 g0.37 g	28.25 g0.54 g1.82 g	28.30 g0.40 g1.47 g	34.20 g1.50 g1.40 g
		7,(12)		7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésszakértő

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem