

Heti étlap 2025.09.01 - 2025.09.05.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
 Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Kakaó rizstejből*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Tonhalkrém TM[4], Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Kolbászkrem házi margarinMTM, Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paradicsom*	Rizstej, Méz*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ	Energia: 124.34 Kcal / 519.74 KJ	Energia: 227.51 Kcal / 950.99 KJ	Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.32 g15.94 g4.05 g	0.62 g19.49 g5.30 g	1.61 g6.28 g5.21 g	7.03 g14.48 g3.98 g	0.21 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.21 g	13.66 g13.39 g0.30 g	15.35 g13.39 g0.55 g	16.93 g13.39 g0.90 g	32.37 g24.31 g0.21 g
		1	1,4	1	1	1
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Tarhonyaleves[1,3], Sült virsli*, Zöldborsófőzelék TM+[1], Diétás pékáru BL, ebédhez	Csontleves[9,(1)], Levesbetét (eperlevél)[1,3], Pásztor bulgur[1], Csemege uborka*[15,(12)]	Álföldi gulyásleves, Grízes tészta*[1,3], Áfonyalekvár diéta(12), Porcukor szórat*	Kukoricagaluska leves*[3,9], Mézes must. sertésragu TM[10,(12)], Párolt rizs*	Fokhagymakrémleves TM[1], Pirított kenyérkocka*[1], Bolognai szósz OM, Spagetti tészta*[1,3], Növényi sajt szórat, Alma db*
		Energia: 645.01 Kcal / 2,696.14 KJ	Energia: 463.22 Kcal / 1,936.26 KJ	Energia: 640.38 Kcal / 2,676.79 KJ	Energia: 444.02 Kcal / 1,856.00 KJ	Energia: 729.60 Kcal / 3,049.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.92 g45.75 g11.74 g	19.68 g19.09 g5.75 g	21.46 g13.18 g2.53 g	14.56 g14.97 g2.40 g	25.31 g35.09 g7.62 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		98.79 g10.49 g1.32 g	54.92 g0.02 g2.83 g	107.92 g29.22 g0.84 g	62.38 g1.47 g1.28 g	76.73 g3.00 g1.83 g
		1,3	1,3,9,15,(12)	1,3,(12)	3,9,10,(12)	1,3
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paprika	Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL*[1], Körte db*	Soproni felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Kígyóuborka	Növ. szendvicskrém*, Diétás pékáru BL*[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérM
		Energia: 208.52 Kcal / 871.61 KJ	Energia: 96.47 Kcal / 403.24 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.42 g20.98 g6.22 g	0.66 g0.84 g0.00 g	4.52 g23.28 g7.50 g	0.36 g7.20 g6.30 g	0.70 g17.10 g9.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.29 g0.00 g0.80 g	21.27 g3.02 g0.01 g	0.90 g0.14 g1.47 g	2.10 g0.00 g0.48 g	34.20 g1.50 g1.40 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető