

Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Középiskola 15-18 éves	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet(1,10) Almamártással[1,7]			Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szórattal Alma			Meggyleves[1,7] Eatrend dínóburger [1,3,7,11,(6,8)] Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti(1,3,6,7,12) Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 875.24 Kcal / 3,658.50 KJ			Energia: 489.65 Kcal / 2,046.74 KJ			Energia: 930.35 Kcal / 3,888.86 KJ			Energia: 797.37 Kcal / 3,333.01 KJ			Energia: 918.12 Kcal / 3,837.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.04 g	42.19 g	10.73 g	29.38 g	16.37 g	5.80 g	32.25 g	15.95 g	5.46 g	21.71 g	23.79 g	0.61 g	42.02 g	45.32 g	9.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84.77 g	1.01 g	3.33 g	64.95 g	15.03 g	5.05 g	163.65 g	58.44 g	3.26 g	121.08 g	12.99 g	0.52 g	84.94 g	5.07 g	4.19 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportörzsi adószám: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető