

Heti étlap 2025.06.16 - 2025.06.20.

		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
 eatrend Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Herba tea, Házi kolbászkrém , Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Herba tea, Baconos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kaliforniai Paprika			Herba tea, Hot-dog[1], Ketchuppal		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 129.41 Kcal / 540.93 KJ			Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ			Energia: 158.41 Kcal / 662.15 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	1.21 g	6.77 g	6.10 g	1.73 g	17.37 g	4.73 g	1.05 g	9.33 g	6.72 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.94 g	13.53 g	0.48 g	14.84 g	13.39 g	0.40 g	17.58 g	13.39 g	0.57 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Tojásleves[1,3], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9], Párolt sertésszelet(1,10), Almamártással, Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Alma			Meggyleves, Hamburger, Növényi sajt szóráttal, , Salátalevéllal, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 617.65 Kcal / 2,581.78 KJ			Energia: 585.55 Kcal / 2,447.60 KJ			Energia: 767.89 Kcal / 3,209.78 KJ			Energia: 598.40 Kcal / 2,501.31 KJ			Energia: 608.27 Kcal / 2,542.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.02 g	27.76 g	7.13 g	22.63 g	15.15 g	2.94 g	16.80 g	11.43 g	1.94 g	21.23 g	11.84 g	2.96 g	26.02 g	27.38 g	6.77 g
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
		64.16 g	0.61 g	2.61 g	99.70 g	14.13 g	5.28 g	147.75 g	66.56 g	1.09 g	97.54 g	21.39 g	4.56 g	64.11 g	3.04 g	2.80 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			meggyes pite-TündérManna			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte			mini kuglóf			Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.59 g	23.35 g	7.24 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.78 g	23.69 g	7.24 g	7.61 g	13.13 g	9.15 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
		1.33 g	0.00 g	1.46 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.32 g	0.00 g	1.47 g	49.35 g	16.13 g	0.80 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerüzlet