

# Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

|                                                                                                                           |                             | hétfő                                                                                       | kedd                                                                                | szerda                                                              | csütörtök                                                                                                               | péntek                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <br><b>eatrend</b><br><br><b>Tízórai</b> | (05233)<br>Tojásmentes 7-14 | Tejeskávé[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]                                         | Herba tea, Sajtos tonhalkrém[4,7], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával               | Herba tea, Kolbászkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával | Herba tea, Baconos vajkrém[7], Diétás pékáru BL[1], Kaliforniai Paprika                                                 | Herba tea, Hot-dog[1,7], Ketchuppal                                |
|                                                                                                                           |                             | Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ                                                          | Energia: 165.57 Kcal / 692.08 KJ                                                    | Energia: 169.11 Kcal / 706.88 KJ                                    | Energia: 195.07 Kcal / 815.39 KJ                                                                                        | Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ                                 |
|                                                                                                                           |                             | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                                       | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                               | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                               | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                                                                   | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                              |
|                                                                                                                           |                             | 6.92 g17.02 g5.43 g                                                                         | 3.45 g10.21 g6.24 g                                                                 | 1.89 g11.17 g5.21 g                                                 | 1.42 g13.65 g6.27 g                                                                                                     | 23.15 g24.68 g9.39 g                                               |
|                                                                                                                           |                             | SzénhidrátCukorSó                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                                                       | SzénhidrátCukorSó                                                  |
| <b>Ebéd</b>                                                                                                               | (05233)<br>Tojásmentes 7-14 | Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Főtt tésztával | Daragaluska leves[1], Párolt sertésszelet(1,10), Almamártással[1,7], Párolt rizszel | Alföldi gulyásleves, Tejbedara[1,7], Kakaó szórattal, Alma          | Meggyleves[1,7], Hamburger, Reszelt sajttal[7], Salátalevéllal, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával | Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt sajttal[7] |
|                                                                                                                           |                             | Energia: 581.69 Kcal / 2,431.46 KJ                                                          | Energia: 602.03 Kcal / 2,516.49 KJ                                                  | Energia: 742.80 Kcal / 3,104.90 KJ                                  | Energia: 668.00 Kcal / 2,792.24 KJ                                                                                      | Energia: 692.30 Kcal / 2,893.81 KJ                                 |
|                                                                                                                           |                             | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                                       | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                               | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                               | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                                                                   | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                              |
|                                                                                                                           |                             | 15.69 g28.24 g7.06 g                                                                        | 21.59 g18.05 g5.27 g                                                                | 24.50 g12.69 g3.96 g                                                | 26.77 g17.95 g6.84 g                                                                                                    | 25.18 g34.49 g11.15 g                                              |
|                                                                                                                           |                             | SzénhidrátCukorSó                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                                                       | SzénhidrátCukorSó                                                  |
| <b>Uzsonna</b>                                                                                                            | (05233)<br>Tojásmentes 7-14 | Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával                      | meggyes pite-TündérManna                                                            | Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte    | mini kuglóf                                                                                                             | Házi gyümölcsjoghurt [7], Diétás pékáru BL[1]                      |
|                                                                                                                           |                             | Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ                                                            | Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ                                                    | Energia: 307.71 Kcal / 1,286.23 KJ                                  | Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ                                                                                      | Energia: 236.75 Kcal / 989.62 KJ                                   |
|                                                                                                                           |                             | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                                       | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                               | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                               | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                                                                                   | FehérjeZsírT.Zsír-sav                                              |
|                                                                                                                           |                             | 4.59 g23.35 g7.24 g                                                                         | 2.88 g8.31 g3.27 g                                                                  | 4.78 g23.69 g7.24 g                                                 | 7.61 g13.13 g9.15 g                                                                                                     | 6.98 g7.20 g3.91 g                                                 |
|                                                                                                                           |                             | SzénhidrátCukorSó                                                                           | SzénhidrátCukorSó                                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                   | SzénhidrátCukorSó                                                                                                       | SzénhidrátCukorSó                                                  |
| <b>Élelem</b>                                                                                                             | (05233)<br>Tojásmentes 7-14 | 1.33 g0.00 g1.46 g                                                                          | 24.56 g3.77 g0.10 g                                                                 | 18.32 g0.00 g1.47 g                                                 | 49.35 g16.13 g0.80 g                                                                                                    | 35.69 g26.34 g0.60 g                                               |
|                                                                                                                           |                             |                                                                                             |                                                                                     |                                                                     |                                                                                                                         |                                                                    |
|                                                                                                                           |                             |                                                                                             |                                                                                     |                                                                     |                                                                                                                         |                                                                    |
|                                                                                                                           |                             |                                                                                             |                                                                                     |                                                                     |                                                                                                                         |                                                                    |
|                                                                                                                           |                             |                                                                                             |                                                                                     |                                                                     |                                                                                                                         |                                                                    |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

## Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermél 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-11  
 Adószám: 26215833-4-13

Élelmészvezető

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem