

Heti étlap 2025.06.09 - 2025.06.13.

		Hétfő			Kedd		Szerda			Csütörtök			Péntek			
Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves				Herba tea, Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL(1), Kígyóborkával			Rizstej, Áfonyalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Herba tea, Házi kolbászkrémes , Diétás pékáru BL(1), Póréhagymakarikával			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL(1)		
					Energia: 162.88 Kcal / 680.84 KJ			Energia: 259.93 Kcal / 1,086.51 KJ			Energia: 223.81 Kcal / 935.53 KJ			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					4.36 g	8.16 g	3.29 g	0.22 g	15.93 g	4.25 g	1.73 g	17.37 g	4.73 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			17.75 g	13.53 g	0.35 g	27.85 g	19.27 g	0.21 g	14.84 g	13.39 g	0.40 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g		
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves				Sárgaborsóleves(1), Rakott brokkoli rizzsel			Magyaros karalábéleves(9,1), Sült virslí, Zöldborsófőzelékkel(1), Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves(9), Sertéspörkölt(1), Tarhonyával(3,1), Vitaminsalátával			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves (9,1, Piskóta kocka(3,1), Tejmentes csokoládé sodóval, Alma		
					Energia: 617.31 Kcal / 2,580.36 KJ			Energia: 573.60 Kcal / 2,397.65 KJ			Energia: 657.87 Kcal / 2,749.90 KJ			Energia: 917.82 Kcal / 3,836.49 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					29.16 g	31.21 g	8.38 g	27.54 g	42.22 g	10.74 g	27.07 g	27.54 g	4.57 g	18.60 g	26.99 g	5.64 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			54.22 g	0.43 g	4.43 g	90.35 g	10.49 g	1.50 g	74.42 g	4.79 g	4.96 g	148.03 g	66.34 g	2.05 g		
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves				Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával			GM-Pizzás csiga			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL(1)		
					Energia: 163.82 Kcal / 684.77 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					4.84 g	15.85 g	4.45 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			0.28 g	0.00 g	0.94 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-sz15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevizető