

Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves				Limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL(1), Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Erdei gyümölcsös limonádé, Házi kolbászkrémes , Diétás pékáru BL(1), Póréhagymakarikával			Limonádé, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL(1)		
					Energia: 138.28 Kcal / 578.01 KJ			Energia: 263.44 Kcal / 1,101.18 KJ			Energia: 202.95 Kcal / 848.33 KJ			Energia: 157.37 Kcal / 657.81 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					4.39 g	8.20 g	3.29 g	0.24 g	15.93 g	4.03 g	1.94 g	17.37 g	4.73 g	0.54 g	13.20 g	3.56 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			11.30 g	6.83 g	0.35 g	28.79 g	20.45 g	0.20 g	9.44 g	6.69 g	0.40 g	8.59 g	6.69 g	0.34 g		
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves				Sárgaborsóleves(1), Rakott brokkoli rizzsel			Magyaros karalábéleves(9,1), Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel(1), Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves(9), Marhapörkölt, Tarhonyával(3,1), Vitaminalátával			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves (9,1, Piskóta kocka(3,1), Tejmentes csokoládé sodóval, Nektarin		
					Energia: 617.31 Kcal / 2,580.36 KJ			Energia: 573.60 Kcal / 2,397.65 KJ			Energia: 680.70 Kcal / 2,845.33 KJ			Energia: 866.47 Kcal / 3,621.84 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					29.16 g	31.21 g	8.38 g	27.54 g	42.22 g	10.74 g	24.73 g	31.33 g	6.84 g	18.01 g	26.40 g	5.64 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			54.22 g	0.43 g	4.43 g	90.35 g	10.49 g	1.50 g	73.93 g	4.79 g	5.75 g	137.71 g	66.34 g	2.03 g		
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves				Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával			GM-Pizzás csiga			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL(1)		
					Energia: 163.82 Kcal / 684.77 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					4.84 g	15.85 g	4.45 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			0.28 g	0.00 g	0.94 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítők

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215883-4-13

Élelmiszer-ellenőrzési

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem