

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Karamellás tej(7) Kifli(1)			Limonádé Tavaszi felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal Paradicsommal			Vaníliás tejtital(7) Molnárka(3,1,7)			Mentás limonádé Majonézes tonhalkrémés(4,10,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér(1) Kígyóborkával			Barackos tea Zsíros(10,7) Korpás kenyér(1) Lilahagymával		
		Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 Kj			Energia: 232.52 Kcal / 971.93 Kj			Energia: 252.34 Kcal / 1,054.78 Kj			Energia: 274.57 Kcal / 1,147.70 Kj			Energia: 321.36 Kcal / 1,343.28 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.34 g	5.38 g	2.01 g	8.69 g	5.68 g	2.76 g	6.74 g	9.58 g	3.70 g	4.57 g	10.41 g	3.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.89 g	12.49 g	0.68 g	39.31 g	9.99 g	1.13 g	40.79 g	13.70 g	0.71 g	39.74 g	10.54 g	0.11 g	51.85 g	21.98 g	0.71 g
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Brokkolikrémleves(1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Pusztapörkölt burgonyával Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérrel(1)			Magyaros zöldbableves(1) Szilvás gombóc(1,7) Porcukorral			Vajgaluskaleves(3,9,1) Zabpelyhes vagdalt(3,1) Finomfőzelékkel(1,7) Félbarna kenyérrel(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Temesvári sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Paradicsomleves(9,1) Betűtésztával(3,1) Rántott csirkemell corn flakes bundában Burgonyapürével(7) Görögdinnye		
		Energia: 613.06 Kcal / 2,562.59 Kj			Energia: 1,007.55 Kcal / 4,211.56 Kj			Energia: 633.90 Kcal / 2,649.70 Kj			Energia: 680.53 Kcal / 2,844.62 Kj			Energia: 998.58 Kcal / 4,174.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		20.60 g	31.40 g	9.12 g	22.96 g	46.51 g	13.52 g	24.76 g	29.36 g	7.66 g	19.77 g	26.67 g	8.28 g	30.15 g	43.03 g	6.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.45 g	0.29 g	5.09 g	123.13 g	45.97 g	4.18 g	67.14 g	4.02 g	3.26 g	92.52 g	18.18 g	1.36 g	120.27 g	27.97 g	5.55 g
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Zala felvágottas Rozskenyér(1) Margarinnal Paprikával			Helyben sült sajttal szórt pogácsa(3,1,7 Zabrudí(6,1)			Paprikás szalámis Korpás kenyér(1) Margarinnal Paprikával			Helyben sült kakaós csiga (1,7) Alma			Poharas puding(7) Kifli(1)		
		Energia: 219.38 Kcal / 917.01 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj			Energia: 227.34 Kcal / 950.28 Kj			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 Kj			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.21 g	6.38 g	6.59 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.30 g	9.34 g	3.32 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.22 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	28.46 g	0.00 g	1.36 g	19.20 g	10.04 g	0.32 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-11

Adószám: 26215633-4-13

Élelmészvezető