

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma			Mentás limonádé, Aszalt paradicsomos növényi szendvicskré, Diétás pékáru BL[1], Kápia paprikával			Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Limonádé, Hot-dog[1], Ketchuppal		
		Energia: 282.37 Kcal / 1,180.31 KJ			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ			Energia: 102.72 Kcal / 429.37 KJ			Energia: 256.05 Kcal / 1,070.29 KJ			Energia: 280.67 Kcal / 1,173.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.18 g	23.24 g	7.24 g	0.73 g	16.52 g	4.03 g	0.75 g	6.62 g	5.67 g	3.01 g	20.87 g	6.22 g	23.18 g	24.72 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.72 g	13.39 g	1.46 g	26.59 g	8.03 g	0.22 g	9.89 g	6.69 g	0.44 g	13.68 g	13.39 g	0.80 g	59.99 g	13.89 g	1.47 g
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Bakonyi betyárgulyás, Kakaós piskótakocka[1,3], Vanília sodóval[1]			Magyaros karalábéleves[1], Vagdalt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Cheddaros sajtkrémleves[1], Nachossal, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Csontleves [9,(1)], Csirkepaprikás (comb filé), Főtt tésztával[1,(3)], Csemege uborkával[15,(12)]			Vegyes gyümölcskrémleves, Rántott növényi sajt[1,3], Párolt rizzzsel, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 1,053.67 Kcal / 4,404.34 KJ			Energia: 842.39 Kcal / 3,521.19 KJ			Energia: 718.77 Kcal / 3,004.46 KJ			Energia: 433.90 Kcal / 1,813.70 KJ			Energia: 610.81 Kcal / 2,553.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.47 g	33.86 g	6.64 g	34.09 g	23.27 g	3.58 g	26.17 g	22.83 g	5.91 g	35.13 g	5.85 g	0.69 g	9.44 g	19.79 g	8.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		164.16 g	78.63 g	2.48 g	122.46 g	3.03 g	2.68 g	100.93 g	3.64 g	2.21 g	59.74 g	0.02 g	5.22 g	100.54 g	17.10 g	2.94 g
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			sós perec-TündérManna			Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával		
		Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 77.86 Kcal / 325.45 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.05 g	19.57 g	5.86 g	0.70 g	7.24 g	6.56 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.68 g	0.14 g	0.49 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				1/1 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783403-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető