

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Normál A menü	Lebbencsleves[1,3] Sertéspörkölt Paradicsomos káposztával[1] Félbarna kenyérrrel[1]			Trópusi gyümölcsleves [1,7] Rántott halrúd[1,3,4,(7)] Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával			Babgulyás [1,9] Félbarna kenyérrrel[1] Túrós csusza [1,7,(3)] Tejföllel[7] Porcukorral Körte			Daragaluska leves[1,3,9] Paprikás burgonya Csemege uborkával[15,(12)] Félbarna kenyérrrel[1]			Füstölt sajtos karfiolkrémleves[1,7,(3,6)] Pírtott kenyérkockával[1], Édes-savanyú csirkeragu[1,6] Párolt rizzsel		
		Energia: 903.81 Kcal / 3,777.93 KJ			Energia: 864.95 Kcal / 3,615.49 KJ			Energia: 1,155.68 Kcal / 4,830.74 KJ			Energia: 841.58 Kcal / 3,517.80 KJ			Energia: 795.44 Kcal / 3,324.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.26 g	42.88 g	11.84 g	44.45 g	14.17 g	3.58 g	44.30 g	56.14 g	16.53 g	29.99 g	32.35 g	9.28 g	36.32 g	29.21 g	7.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	94.92 g	15.01 g	8.91 g	138.07 g	55.56 g	2.32 g	116.50 g	10.00 g	4.42 g	105.92 g	0.05 g	9.94 g	96.15 g	1.38 g	5.49 g	
	Normál B menü	Lebbencsleves[1,3] Hortobágyi rakott tészta[1,3,7]			Trópusi gyümölcsleves [1,7] Óvári sertésszelet[1,7] Párolt rizzsel			Babgulyás [1,9] Félbarna kenyérrrel[1] Vaníliás tejberizs[1,7] Erdei gyümölcsöntettel(12) Körte			Daragaluska leves[1,3,9] Sajtos csirkés rakott brokkoli[1,7]			Füstölt sajtos karfiolkrémleves[1,7,(3,6)] Pírtott kenyérkockával[1] Vagdalt[1,3] Finomfőzelékkel[1,7] Félbarna kenyérrrel[1]		
		Energia: 981.17 Kcal / 4,101.29 KJ			Energia: 1,007.26 Kcal / 4,210.35 KJ			Energia: 910.40 Kcal / 3,805.47 KJ			Energia: 635.29 Kcal / 2,655.51 KJ			Energia: 998.06 Kcal / 4,171.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		37.29 g	49.91 g	6.89 g	47.89 g	39.58 g	11.31 g	30.74 g	15.39 g	4.15 g	44.88 g	17.65 g	0.29 g	40.81 g	43.12 g	5.32 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
94.34 g	0.02 g	7.57 g	112.97 g	23.57 g	6.23 g	163.17 g	37.48 g	3.29 g	73.89 g	0.03 g	2.81 g	110.65 g	10.03 g	3.81 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető