

Heti étlap 2025.05.19 - 2025.05.23.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 259.93 Kcal / 1,086.51 KJ	Energia: 124.34 Kcal / 519.74 KJ	Energia: 219.06 Kcal / 915.67 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 174.93 Kcal / 731.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.22 g 15.93 g 4.25 g	1.61 g 6.28 g 5.21 g	5.51 g 14.88 g 4.34 g	0.14 g 15.92 g 4.04 g	2.09 g 12.30 g 3.32 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		27.85 g 19.27 g 0.21 g	15.35 g 13.39 g 0.55 g	15.47 g 13.53 g 0.85 g	30.05 g 21.42 g 0.20 g	13.70 g 13.39 g 0.20 g
	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Lebbencsleves[1,3], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[1,3,4], Kukoricás rizzsel, Vitaminsalátával	Babgulyás [1], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte	Daragaluska leves[1,3,9], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Karfiolkrémleves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Édes- savanyú csirkeragu[15], Párolt rizzsel
		Energia: 689.24 Kcal / 2,881.02 KJ	Energia: 967.09 Kcal / 4,042.44 KJ	Energia: 538.53 Kcal / 2,251.06 KJ	Energia: 522.01 Kcal / 2,182.00 KJ	Energia: 493.94 Kcal / 2,064.67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		20.33 g 25.36 g 4.82 g	20.82 g 47.06 g 5.86 g	21.55 g 8.35 g 1.51 g	16.22 g 19.58 g 5.35 g	23.14 g 15.94 g 2.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		93.39 g 14.25 g 5.23 g	114.49 g 20.37 g 2.93 g	93.38 g 10.04 g 1.55 g	101.22 g 3.02 g 4.94 g	64.09 g 0.02 g 3.22 g
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 170.44 Kcal / 712.44 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		4.59 g 23.35 g 7.24 g	0.07 g 14.69 g 3.80 g	0.70 g 17.10 g 9.30 g	5.25 g 15.96 g 4.45 g	0.06 g 0.30 g 0.04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	1.33 g 0.00 g 1.46 g	0.83 g 0.00 g 0.20 g	34.20 g 1.50 g 1.40 g	1.29 g 0.00 g 0.94 g	6.34 g 3.00 g 0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Elélmezésszervező