

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Tejeskávé[7] Molnárka[1,3,7]	Mentás limonádé Teljes kiőrlésű kenyér[1] Kenőmájassal(1,6,7,10) Paradicsommal	Meggyes tea Sült zöldségkrém[7] Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Barackos tea Szendvicssomkás Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával	Tej[7] Fatörzs kifli[1,3,7]	Erdei gyümölcsös limonádé Csicseriborsókrém [7,10,(12)] Rozskenyér[1] Újhagymával
		Energia: 340.85 Kcal / 1,424.75 KJ	Energia: 258.72 Kcal / 1,081.45 KJ	Energia: 276.47 Kcal / 1,155.64 KJ	Energia: 278.51 Kcal / 1,164.17 KJ	Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ	Energia: 276.96 Kcal / 1,157.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.40 g 7.99 g 3.69 g	8.46 g 6.23 g 2.07 g	6.19 g 5.84 g 2.47 g	9.64 g 3.45 g 1.12 g	13.80 g 9.25 g 4.20 g	7.94 g 6.89 g 7.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		54.43 g 16.69 g 0.89 g	41.64 g 9.99 g 0.30 g	49.41 g 20.01 g 0.87 g	52.02 g 21.98 g 0.57 g	55.72 g 11.13 g 0.89 g	45.76 g 9.99 g 0.92 g
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Zöldborsóleves[1,9] Pásztor bulgur[1] Céklasalátával[15,(12)] Alma	Erőleves[9] Csigatésztával[1,3] Rántott csirkemell corn flakes bundában[1,3,7] Párolt rizszel Káposztasalátával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral[1] Sárgabarackízes gombóc [1,7,(3,6,12)] Porcukorral	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] BBQ Csirkecomb (1,3,6,7,10,11) Petrezselymes burgonyával(7) Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Zöldségkrémleves[7,9] Pirított kenyérkockával[1] Olaszos rakott tészta[1,3,7] Alma	Májgaluskaleves[1,3,9] Sóskamártás[1,7] Főtt tojással[3] Főtt burgonyával
		Energia: 690.44 Kcal / 2,886.04 KJ	Energia: 899.96 Kcal / 3,761.83 KJ	Energia: 1,254.15 Kcal / 5,242.35 KJ	Energia: 718.14 Kcal / 3,001.83 KJ	Energia: 790.91 Kcal / 3,306.00 KJ	Energia: 388.53 Kcal / 1,624.06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.20 g 26.68 g 7.49 g	28.57 g 42.65 g 5.05 g	35.74 g 56.07 g 16.25 g	46.69 g 17.26 g 4.15 g	31.46 g 35.79 g 9.89 g	19.35 g 9.26 g 2.79 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		86.94 g 8.38 g 4.04 g	99.24 g 7.99 g 3.43 g	150.25 g 50.16 g 10.84 g	93.58 g 28.61 g 12.09 g	84.89 g 1.25 g 3.25 g	56.08 g 7.02 g 1.91 g
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Kifli[1,(7)] Kockasajttal[7] Mandarin	Zala felvágottas Rozskenyér[1] Margarinnal(7)	Olasz felvágottas Zsemle[1] Margarinnal(7) Kígyóuborkával	Zöldfűszeres sajtkrém[7] Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Kefír[7] Kiflivel[1,(7)]
		Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ	Energia: 212.52 Kcal / 888.33 KJ	Energia: 223.80 Kcal / 935.48 KJ	Energia: 218.00 Kcal / 911.24 KJ	Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2.46 g 13.10 g 3.58 g	7.94 g 6.53 g 3.82 g	8.79 g 6.27 g 6.59 g	7.69 g 8.54 g 3.51 g	6.68 g 8.44 g 4.62 g	10.56 g 0.48 g 0.21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		13.48 g 0.00 g 0.79 g	23.30 g 0.00 g 1.11 g	30.17 g 0.00 g 1.16 g	28.99 g 0.11 g 0.97 g	28.59 g 0.00 g 0.32 g	32.00 g 0.00 g 1.01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető

2025.04.01. 16:07:06 | QB - Élelem

