

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.16.

 eatrend			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14		
			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Mentás limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Tej[7], fahéjas csiga-TündérManna		
			Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 Kj			Energia: 286.25 Kcal / 1,196.53 Kj			Energia: 327.28 Kcal / 1,368.03 Kj			Energia: 372.87 Kcal / 1,558.60 Kj			Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			10.51 g	18.02 g	5.63 g	7.96 g	9.22 g	3.25 g	4.12 g	14.16 g	3.76 g	10.75 g	15.53 g	4.16 g	7.83 g	14.62 g	6.63 g
Ebéd			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14		
			Zöldborsóleves, Pásztorköles, Céklasalátával[15,(12)], Alma			Erőleves, Levesbetét, Rántott csirkemell corn flakes bundában, Párolt rizszel, Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Prézlis nudli, Barackleváros(12), Porcukorral			Paradicsomleves, Levesbetét, BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával(7), Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyóval, Olaszos rakott tészta, Alma		
			Energia: 656.23 Kcal / 2,743.04 Kj			Energia: 1,165.48 Kcal / 4,871.71 Kj			Energia: 934.75 Kcal / 3,907.26 Kj			Energia: 772.83 Kcal / 3,230.43 Kj			Energia: 654.95 Kcal / 2,737.69 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			24.33 g	26.56 g	7.32 g	38.42 g	64.96 g	8.01 g	21.69 g	10.65 g	2.34 g	58.78 g	21.13 g	4.96 g	19.06 g	27.01 g	6.92 g
Uzsonna			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14			(05903) Gluténmentes 7-14		
			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru		
			Energia: 334.23 Kcal / 1,397.08 Kj			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 377.50 Kcal / 1,577.95 Kj			Energia: 259.98 Kcal / 1,086.72 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			7.78 g	19.79 g	5.75 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.13 g	24.28 g	7.70 g	5.32 g	12.56 g	7.07 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			27.93 g	0.40 g	1.15 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.25 g	0.54 g	1.82 g	28.18 g	0.40 g	0.70 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskod

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás
4-hal
5-földimogyoró
6-szója
Quadro Byte Zrt

7-tejtermék, 10-mustár
8-diófélék
9-zeller
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid
13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-növényes édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézésvezető
2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem