

Heti étlap 2025.05.12- 2025.05.16.

 eatrend Tízórai	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	(05233) Tojásmentes 7-14			Mentás limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tej[7], fahéjas csiga- TündérManna		
	Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ			Energia: 140.94 Kcal / 589.13 KJ			Energia: 181.97 Kcal / 760.63 KJ			Energia: 227.56 Kcal / 951.20 KJ			Energia: 398.99 Kcal / 1,667.78 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6.92 g	17.02 g	5.43 g	4.35 g	8.22 g	3.05 g	0.51 g	13.16 g	3.56 g	7.14 g	14.53 g	3.96 g	7.83 g	14.62 g	6.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	24.32 g	13.39 g	0.47 g	11.93 g	6.69 g	0.35 g	15.04 g	13.39 g	0.34 g	16.74 g	13.39 g	0.89 g	57.25 g	1.90 g	1.27 g
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14			Erőleves[9,(1)], Levesbetét, Rántott csirkemell corn flakes bundában[, Párolt rizzsel, Káposztasalátával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Prézlis nudli[1], Barackleváros(12), Porcukorral			Paradicsomleves[1,9], Levesbetét, BBQ Csirkecomb[10,(12)], Petrezselymes burgonyával(7), Vegyes vágottal[15,(12)]			Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Olaszos rakott tészta, Alma		
	Energia: 580.61 Kcal / 2,426.95 KJ			Energia: 1,162.81 Kcal / 4,860.55 KJ			Energia: 835.18 Kcal / 3,491.05 KJ			Energia: 830.11 Kcal / 3,469.86 KJ			Energia: 653.83 Kcal / 2,733.01 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	22.11 g	21.88 g	6.04 g	39.23 g	64.33 g	7.84 g	22.99 g	7.81 g	1.52 g	59.02 g	20.12 g	4.85 g	19.29 g	27.01 g	6.95 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	75.05 g	8.37 g	3.62 g	105.12 g	9.29 g	8.16 g	165.01 g	25.41 g	2.33 g	102.26 g	41.05 g	6.27 g	81.66 g	3.55 g	3.16 g
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14			Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]		
	Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ			Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ			Energia: 114.67 Kcal / 479.32 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	4.17 g	18.79 g	5.55 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	1.71 g	11.56 g	6.87 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0.58 g	0.00 g	0.80 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.90 g	0.14 g	1.47 g	0.83 g	0.00 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,lak 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mestenyeg édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-15
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető