

HÉTFŐ

Tízórai

Csipkebogyó tea citrom nélkül
 BabkrémesTM [10,(12)]
 Diétás pékáru BL [1]
 Kígyóborkával

Fehé.: 6.9g	Zsír: 2.2g	T.Zs.: 1.9g
Szén.: 33.2g	Cukor: 6.8g	Só: 0.5g
Ener.: 181.5kcal		

Ebéd

Zöldségleves [7,9]
 Fasírt
 Burgonyafőzelékkel [1,7]
 Diétás pékáruval BL-E

Fehé.: 25.2g	Zsír: 42.9g	T.Zs.: 11.7g
Szén.: 93.0g	Cukor: 3.0g	Só: 0.9g
Ener.: 867.4kcal		

Uzsonna

Házi gyümölcskrém rizstejjel
 Diétás pékáru BL [1]

Fehé.: 2.8g	Zsír: 2.9g	T.Zs.: 0.5g
Szén.: 58.1g	Cukor: 30.6g	Só: 0.0g
Ener.: 275.6kcal		

KEDD

Tízórai

Karamellás tej [7]
 Diétás pékáru BL [1]
 Liga margarinnal

Fehé.: 9.2g	Zsír: 4.4g	T.Zs.: 2.3g
Szén.: 41.7g	Cukor: 16.7g	Só: 0.3g
Ener.: 243.6kcal		

Ebéd

Paradicsomleves [1,9]
 Betűtésztával CORNITO
 Rántott csirkemell
 Párolt rizszel
 Tartármártással [10,(12)]

Fehé.: 35.0g	Zsír: 25.8g	T.Zs.: 2.8g
Szén.: 129.0g	Cukor: 33.6g	Só: 2.2g
Ener.: 892.4kcal		

Uzsonna

Soproni felvágottas
 Diétás pékáru BL [1]
 Liga margarinnal
 Paprikával

Fehé.: 6.8g	Zsír: 10.7g	T.Zs.: 4.1g
Szén.: 15.3g	Cukor: 0.0g	Só: 1.3g
Ener.: 185.2kcal		

SZERDA

Tízórai

Csipkebogyó tea citrom nélkül
 Petrezselymes túrókrémes [7]
 Diétás pékáru BL [1]
 Újhagymával

Fehé.: 7.9g	Zsír: 3.4g	T.Zs.: 1.8g
Szén.: 23.9g	Cukor: 6.7g	Só: 0.6g
Ener.: 157.7kcal		

Ebéd

Vajgaluskaleves
 Toscan csirkeragu
 Főtt tésztával
 Reszelt trapista sajttal [7]

Fehé.: 14.5g	Zsír: 18.5g	T.Zs.: 7.3g
Szén.: 62.7g	Cukor: 6.7g	Só: 3.1g
Ener.: 479.0kcal		

Uzsonna

Növényi sajtos pogácsa

Fehé.: 0.7g	Zsír: 17.1g	T.Zs.: 9.3g
Szén.: 34.2g	Cukor: 1.5g	Só: 1.4g
Ener.: 297.1kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Tehéntej 1,5% [7]
 Mézes
 Diétás pékáru BL [1]
 Liga margarinnal

Fehé.: 9.3g	Zsír: 4.4g	T.Zs.: 2.3g
Szén.: 41.2g	Cukor: 16.3g	Só: 0.3g
Ener.: 242.1kcal		

Ebéd

Magyaros lencsegulyás [1,7,10,(12)]
 Vaníliás tejberizs [1,7]
 Meggyraguval
 Diétás pékáruval BL-E

Fehé.: 23.2g	Zsír: 11.8g	T.Zs.: 3.3g
Szén.: 155.0g	Cukor: 30.7g	Só: 1.6g
Ener.: 826.5kcal		

Uzsonna

Zala felvágottas
 Diétás pékáru BL [1]
 Liga margarinnal
 Kígyóborkával

Fehé.: 6.8g	Zsír: 6.2g	T.Zs.: 2.6g
Szén.: 15.1g	Cukor: 0.1g	Só: 0.7g
Ener.: 143.5kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kéndioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer
16 - édesgyökér				