

HÉTFŐ

Ebéd A menü

BrokkolikréMLEVES [1,7,(3,6,12)]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Pusztapörkölt
Teljes kiőrlésű kenyérral [1]
Csemege uborkával [15,(12)]
 Fehé.: 35.6g Zsír: 46.0g T.Zs.: 13.6g
 Szén.: 100.1g Cukor: 0.4g Só: 4.2g
 Ener.: 965.4kcal

Ebéd B menü

BrokkolikréMLEVES [1,7,(3,6,12)]
Levesgyönggyel [1,3,7]
Lenmagos fasírt [1,3]
Fejtettbab főzelékkel [1,7]
Teljes kiőrlésű kenyérral [1]
 Fehé.: 47.5g Zsír: 48.9g T.Zs.: 13.6g
 Szén.: 126.8g Cukor: 0.4g Só: 3.7g
 Ener.: 1150.7kcal

KEDD

Ebéd A menü

Tárkonyos csirkeraguleves [1,7,9]
Félbarna kenyérral [1]
Ízes derelye [1,3,7]
Porcukorral
 Fehé.: 25.8g Zsír: 20.1g T.Zs.: 3.3g
 Szén.: 86.4g Cukor: 14.0g Só: 1.7g
 Ener.: 655.0kcal

Ebéd B menü

Tárkonyos csirkeraguleves [1,7,9]
Félbarna kenyérral [1]
Lasagne zöldséges [1,3,7]
 Fehé.: 37.5g Zsír: 24.6g T.Zs.: 7.3g
 Szén.: 76.0g Cukor: 2.4g Só: 3.8g
 Ener.: 714.0kcal

SZERDA

Ebéd A menü

Csontleves [9,(1)]
Sertés aprósült [1,(3,6,7,10,11)]
Sárgaborsófőzelékkel [1]
Félbarna kenyérral [1]
 Fehé.: 46.3g Zsír: 50.6g T.Zs.: 12.9g
 Szén.: 88.9g Cukor: 0.6g Só: 2.2g
 Ener.: 999.1kcal

Ebéd B menü

Csontleves [9,(1)]
Stroganoff sertésragu [1,7,10,15,(12)]
Párolt rizszel
 Fehé.: 26.3g Zsír: 37.3g T.Zs.: 9.6g
 Szén.: 87.7g Cukor: 0.0g Só: 3.2g
 Ener.: 795.4kcal

CSÜTÖRTÖK

Ebéd A menü

Almaleves [1,7]
Rántott csirkemell [1,3]
Tört burgonyával [(7)]
Káposztasalátával
 Fehé.: 38.9g Zsír: 39.6g T.Zs.: 6.7g
 Szén.: 131.4g Cukor: 33.0g Só: 3.6g
 Ener.: 1017.7kcal

Ebéd B menü

Almaleves [1,7]
Paradicsomos húsoskáposzta [1]
Teljes kiőrlésű kenyérral [1]
 Fehé.: 31.3g Zsír: 41.8g T.Zs.: 11.4g
 Szén.: 106.2g Cukor: 33.0g Só: 1.7g
 Ener.: 902.0kcal

PÉNTEK

Ebéd A menü

Zöldborsóleves [1,9]
Bolognai [9,(1,3,6,7,12)]
spagetti [1,3]
Reszelt trapista sajttal [7]
Alma
 Fehé.: 44.2g Zsír: 46.7g T.Zs.: 14.6g
 Szén.: 97.7g Cukor: 5.8g Só: 2.8g
 Ener.: 1002.4kcal

Ebéd B menü

Zöldborsóleves [1,9]
Bácskai rizseshús
Vegyes vágottal [15,(10,12)]
Alma
 Fehé.: 33.4g Zsír: 39.6g T.Zs.: 10.3g
 Szén.: 111.3g Cukor: 0.1g Só: 1.7g
 Ener.: 942.5kcal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kéndioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér