

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma	Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal	
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 Kj	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj	Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 Kj	Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 Kj	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		8.48 g6.44 g2.33 g	6.80 g9.40 g3.58 g	11.36 g6.97 g3.03 g	8.97 g7.28 g7.10 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizssel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Tejszínes-fahéjas szilvakrémlés(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtett bableves (9,1) Félbarna kenyérrel(1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval	
		Energia: 649.80 Kcal / 2,716.16 Kj	Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 Kj	Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 Kj	Energia: 598.05 Kcal / 2,499.85 Kj	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		20.04 g35.25 g1.47 g	24.08 g35.73 g0.25 g	24.12 g42.94 g8.54 g	17.29 g8.61 g2.26 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Meggyes táska(1,7) Mandarin	Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Sajtos pogácsa(3,1,7)	
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 184.01 Kcal / 769.16 Kj	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		3.78 g18.27 g4.87 g	9.49 g2.67 g1.40 g	7.44 g8.51 g3.32 g	2.46 g13.10 g3.58 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804
Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: Adószám: 17783408-5-16-11-11-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető