


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém(4), Gluténmentes pékáru			Karamellás tej(7), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém(10), Gluténmentes pékáru, Paradicsommal					
		Energia: 395.10 Kcal / 1,651.52 KJ			Energia: 379.01 Kcal / 1,584.26 KJ			Energia: 490.07 Kcal / 2,048.49 KJ			Energia: 375.23 Kcal / 1,568.46 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.58 g	20.49 g	6.07 g	4.23 g	20.49 g	5.50 g	11.11 g	18.62 g	5.63 g	6.12 g	18.65 g	5.23 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
41.82 g	13.99 g	1.25 g	41.00 g	13.79 g	0.65 g	65.47 g	17.14 g	0.84 g	42.35 g	13.79 g	0.74 g					
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Tojásleves(3), Füstölt sajtos sertésragu(7), Párolt rizszel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta(7)			Tejszínes-fahéjas szilvakermleves(7), Rántott sertésszelet(3), Burgonyapürével(7)			Babgulyás (9), Tejberizs(15), Gyümölcsmártással(7)					
		Energia: 603.14 Kcal / 2,521.13 KJ			Energia: 547.78 Kcal / 2,289.72 KJ			Energia: 774.95 Kcal / 3,239.29 KJ			Energia: 621.93 Kcal / 2,599.67 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		18.25 g	33.40 g	10.03 g	16.73 g	29.10 g	7.66 g	32.94 g	28.17 g	7.69 g	18.88 g	13.32 g	3.49 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
56.67 g	0.00 g	3.34 g	53.46 g	2.49 g	2.31 g	95.25 g	22.74 g	3.25 g	109.60 g	23.09 g	1.85 g					
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	meggyes pite-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Sajt szeletes(7), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru					
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ			Energia: 373.53 Kcal / 1,561.36 KJ			Energia: 421.84 Kcal / 1,763.29 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		2.88 g	8.31 g	3.27 g	10.68 g	15.46 g	4.42 g	7.79 g	24.24 g	7.44 g	14.76 g	26.24 g	11.14 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
24.56 g	3.77 g	0.10 g	30.26 g	0.54 g	1.25 g	27.67 g	0.40 g	1.81 g	28.22 g	0.40 g	1.52 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterias édesítőszer