


Heti étlap 2025.04.14 - 2025.04.18.

		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			
 <p>Tízórai</p>	<p>5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves</p>	Herba tea citromlé nélkül, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Jégcsapretek			Herba tea citromlé nélkül, Tonhalkrém(4), Diétás pékáru BL(1)			Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Alma			Herba tea citromlé nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL(1), Paradicsommal						
		Energia: 249.79 Kcal / 1,044.12 KJ			Energia: 233.70 Kcal / 976.87 KJ			Energia: 317.97 Kcal / 1,329.11 KJ			Energia: 229.41 Kcal / 958.93 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		3.97 g	19.49 g	5.87 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.74 g	16.52 g	4.03 g	2.49 g	17.63 g	5.03 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
14.47 g			13.59 g			0.90 g			13.65 g			13.39 g			0.30 g		
<p>Ebéd</p>	<p>5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves</p>	Tojásleves(3,1), Növényi sajtos sertésragu(1), Párolt rizszel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta TM(3,1)			Almás meggyeves, Rántott sertésszelet(3,1), Burgonyapürével			Babgulyás (9,1), Tejberizz rizstejjel, Gyümölcsmártással(1)						
		Energia: 562.82 Kcal / 2,352.59 KJ			Energia: 547.07 Kcal / 2,286.75 KJ			Energia: 697.26 Kcal / 2,914.55 KJ			Energia: 677.35 Kcal / 2,831.32 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		17.80 g	28.24 g	6.86 g	20.87 g	28.61 g	6.75 g	33.59 g	26.72 g	6.28 g	20.66 g	11.63 g	2.36 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
58.71 g			0.00 g			4.07 g			50.70 g			2.30 g			2.50 g		
<p>Uzsonna</p>	<p>5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves</p>	meggyes pite-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)						
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		2.88 g	8.31 g	3.27 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	4.18 g	23.24 g	7.24 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g				
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
24.56 g			3.77 g			0.10 g			2.91 g			0.14 g			0.90 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevizsgáló