


Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
 eatrend Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Tej(7) Varázsszívószállal(6) Molnárka(3,1,7)			Citromos tea Natúr vajkrémes(7) Korpás kenyér(1) Kígyóborkával			Barackos tea Zala felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Salátalevéllal			Karamellás tej(7) Kifli(1)			Erdei gyümölcsös tea Füstölt lencsekrémes(10,7) Rozskenyér(1) Körte																														
		Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ			Energia: 328.44 Kcal / 1,372.88 KJ			Energia: 323.09 Kcal / 1,350.52 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 387.53 Kcal / 1,619.88 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		13.10 g	8.25 g	3.85 g	5.17 g	12.43 g	6.06 g	9.92 g	7.57 g	2.69 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	8.48 g	10.90 g	8.99 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
45.61 g			7.85 g			0.97 g			48.55 g			20.13 g			0.71 g			53.54 g			24.98 g			0.74 g			45.89 g			12.49 g			0.68 g			63.24 g			12.00 g			1.21 g		
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Vajgaluskaleves(3,9,1) Lecsős sertésragu Párolt rizszel			Zselici húsos leves(9,1,7) Ízes derelye(3,1,7) Porcukorral			Brokkolikrémeles(1,7) Pírtott kenyérkockával(1) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérral(1)			Csontleves (9) Zöldborsó főzelék(1,7) Panírozott dínóval Félbarna kenyérral(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Sült sertésszelet Snidlinges- tejszínes mártással(1,7) Zöldséges bulgurral(1)																														
		Energia: 732.54 Kcal / 3,062.02 KJ			Energia: 382.41 Kcal / 1,598.47 KJ			Energia: 668.00 Kcal / 2,792.24 KJ			Energia: 567.62 Kcal / 2,372.65 KJ			Energia: 684.00 Kcal / 2,859.12 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		21.19 g	41.62 g	10.85 g	13.75 g	15.62 g	2.69 g	23.71 g	29.15 g	7.87 g	18.69 g	18.91 g	2.55 g	26.62 g	23.21 g	5.52 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
67.42 g			0.02 g			3.18 g			42.20 g			13.00 g			1.83 g			76.19 g			0.21 g			5.00 g			81.34 g			20.08 g			1.75 g			91.65 g			21.22 g			2.36 g		
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Helyben sült rácsos túrós táska(6,3,1,7) Alma			Soproni felvágottas Buci(1) Margarinnal			Helyben sült almás tásk(1) Zabrudai			Paprikás szalámis Korpás kifli(1) Margarinnal Kígyóborkával			Sajt szeletes(7) Korpás zsemle(1) Margarinnal Kaliforniai paprikával																														
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 316.75 Kcal / 1,324.02 KJ			Energia: 221.56 Kcal / 926.12 KJ			Energia: 235.13 Kcal / 982.84 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		8.97 g	18.46 g	5.70 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	5.20 g	13.50 g	6.00 g	8.63 g	9.68 g	3.65 g	10.66 g	8.08 g	4.60 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
26.37 g			0.00 g			1.46 g			28.59 g			0.00 g			1.38 g			42.90 g			14.80 g			0.50 g			24.93 g			0.15 g			1.23 g			29.87 g			0.00 g			1.06 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető