

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Normál A menü	Vajgaluskaleves(3,9,1) Lecsós sertésragu Párolt rizszel			Zselici húsos leves(9,1,7) Ízes derelye(3,1,7) Porcukorral			Brokkolikrémleves(1,7) Pirított kenyérkockával(1) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérral(1)			Csontleves (9) Zöldborsó főzelék(1,7) Panírozott dínóval Félbarna kenyérral(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Sült sertésszelet Snidlinges-tejszínes mártással(1,7) Zöldséges bulgurral(1)		
		Energia: 997.78 Kcal / 4,170.72 KJ			Energia: 532.06 Kcal / 2,224.01 KJ			Energia: 954.06 Kcal / 3,987.97 KJ			Energia: 751.40 Kcal / 3,140.85 KJ			Energia: 871.57 Kcal / 3,643.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.34 g	56.68 g	14.84 g	20.23 g	23.67 g	4.11 g	36.09 g	43.35 g	11.92 g	24.61 g	23.48 g	3.20 g	38.74 g	28.02 g	5.88 g
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
	90.32 g			53.90 g			102.94 g			110.64 g			115.44 g			
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
	0.02 g			15.33 g			0.04 g			30.13 g			26.20 g			
	Só			Só			Só			Só			Só			
	5.69 g			3.89 g			5.59 g			3.75 g			2.75 g			
Ebéd	Normál B menü	Vajgaluskaleves(3,9,1) Gombapörkölt Szarvacskas tészta(3,1)			Zselici húsos leves(9,1,7) Óvári sertésszelet(1,7) Burgonyapürével(7)			Brokkolikrémleves(1,7) Pirított kenyérkockával(1) Sárgaborsófőzelék(1) Sült debrecenivel Félbarna kenyérral(1)			Csontleves (9) Mexikói húsos babragu(1) Félbarna kenyérral(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Rácós rakott hal(4,1,7)		
		Energia: 637.33 Kcal / 2,664.04 KJ			Energia: 940.33 Kcal / 3,930.58 KJ			Energia: 1,082.92 Kcal / 4,526.61 KJ			Energia: 826.94 Kcal / 3,456.61 KJ			Energia: 849.82 Kcal / 3,552.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.57 g	18.72 g	3.10 g	62.14 g	44.82 g	13.66 g	48.91 g	51.41 g	14.41 g	40.52 g	31.83 g	8.36 g	32.00 g	25.52 g	3.97 g
	Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
	88.13 g			70.41 g			104.84 g			93.76 g			123.58 g			
	Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
	0.02 g			0.02 g			0.04 g			0.04 g			0.04 g			
	Só			Só			Só			Só			Só			
	4.38 g			8.25 g			4.69 g			4.71 g			1.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-11  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmézszer**