

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Tej(7) Varázsszívószállal(6) Molnárika(3,1,7)			Citromos tea Natúr vajkrémes(7) Korpás kenyér(1) Kígyóuborkával			Barackos tea Zala felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Salátalevéllal			Karamellás tej(7) Kifli(1)			Erdei gyümölcsös tea Füstölt lencsekrémes(10,7) Rozskenyér(1) Körte		
		Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ			Energia: 290.46 Kcal / 1,214.12 KJ			Energia: 290.92 Kcal / 1,216.05 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 351.36 Kcal / 1,468.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.10 g	8.25 g	3.85 g	4.92 g	8.43 g	4.13 g	8.60 g	5.98 g	2.11 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	7.88 g	7.66 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.61 g	7.85 g	0.97 g	48.35 g	20.13 g	0.71 g	50.44 g	21.98 g	0.54 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	62.09 g	12.00 g	1.11 g		
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Vajgaluskaleves(3,9,1) Lecsós sertésragu Párolt rizszel			Zselici húsos leves(9,1,7) Ízes derelye(3,1,7) Porcukorral			Brokkolikrémleves(1,7) Pírtott kenyérkockával(1) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérral(1)			Csontleves (9) Zöldborsó főzelék(1,7) Panírozott dinóval Félbarna kenyérral(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Sült sertészelet Snidlinges-tejszínes mártással(1,7) Zöldséges bulgurral(1)		
		Energia: 726.64 Kcal / 3,037.36 KJ			Energia: 373.08 Kcal / 1,559.47 KJ			Energia: 666.15 Kcal / 2,784.51 KJ			Energia: 533.49 Kcal / 2,229.99 KJ			Energia: 659.51 Kcal / 2,756.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.09 g	41.26 g	10.75 g	12.50 g	15.32 g	2.53 g	23.71 g	29.16 g	7.87 g	18.63 g	18.88 g	2.54 g	26.39 g	22.67 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.87 g	0.02 g	3.16 g	41.75 g	13.00 g	1.73 g	75.73 g	0.21 g	5.00 g	72.96 g	12.07 g	1.65 g	87.07 g	18.57 g	2.30 g		
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült rácsos túrós táska(6,3,1,7) Alma			Soproni felvágottas Buci(1) Margarinnal			Helyben sült almás tásk(1) Zabrudai			Paprikás szalámis Korpás kifli(1) Margarinnal Kígyóuborkával			Sajt szeletes(7) Korpás zsemle(1) Margarinnal Kaliforniai paprikával		
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 316.75 Kcal / 1,324.02 KJ			Energia: 221.56 Kcal / 926.12 KJ			Energia: 235.13 Kcal / 982.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	5.20 g	13.50 g	6.00 g	8.63 g	9.68 g	3.65 g	10.66 g	8.08 g	4.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.37 g	0.00 g	1.46 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	42.90 g	14.80 g	0.50 g	24.93 g	0.15 g	1.23 g	29.87 g	0.00 g	1.06 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürő

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogvoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestüek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65

Csoportos adószám: 17783408-5-16.....

Adószám: 26215833-4-13

Elelmezésvezető