

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Kakaó, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Vajkrém natúr, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Karamellás tej, Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Lencsekrémes, Gluténmentes pékáru, Körte		
		Energia: 411.38 Kcal / 1,719.57 KJ			Energia: 318.06 Kcal / 1,329.49 KJ			Energia: 389.15 Kcal / 1,626.65 KJ			Energia: 424.29 Kcal / 1,773.53 KJ			Energia: 442.41 Kcal / 1,849.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.70 g	18.04 g	5.65 g	4.73 g	13.04 g	6.26 g	7.85 g	19.81 g	5.75 g	12.12 g	15.57 g	8.70 g	5.85 g	17.24 g	4.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.28 g	10.44 g	0.82 g	42.08 g	13.93 g	0.37 g	41.43 g	13.79 g	1.15 g	55.49 g	17.14 g	0.97 g	62.24 g	13.79 g	0.87 g		
7		7			7			7			7					
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Vajgaluskaleves, Lecsós sertéstokány, Párolt rizszel			Zselici húsos leves, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral			Brokkolikrémeles, Kölesgolyóval, Puztapörkölt burgonyával, GM pékáruval, ebédhez			Csontleves, Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Sertéssült, Zöldséges kölessel, Snidlingmártással		
		Energia: 552.48 Kcal / 2,309.37 KJ			Energia: 608.98 Kcal / 2,545.54 KJ			Energia: 636.79 Kcal / 2,661.78 KJ			Energia: 742.16 Kcal / 3,102.23 KJ			Energia: 917.15 Kcal / 3,833.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.95 g	31.82 g	7.85 g	15.19 g	12.56 g	1.78 g	21.95 g	15.86 g	3.22 g	37.93 g	20.73 g	2.20 g	32.61 g	44.89 g	13.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.94 g	0.01 g	2.99 g	107.47 g	26.02 g	1.54 g	100.32 g	3.15 g	2.15 g	99.49 g	3.00 g	3.99 g	92.42 g	18.33 g	5.73 g		
3,9		9,(12)			9,15			7								
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Vaníliás túrókrémmel, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás szív-TündérManna, Alma			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ			Energia: 373.53 Kcal / 1,561.36 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 347.21 Kcal / 1,451.34 KJ			Energia: 428.46 Kcal / 1,790.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.05 g	3.83 g	1.74 g	7.79 g	24.24 g	7.44 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	6.62 g	21.87 g	6.42 g	15.17 g	26.35 g	11.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.97 g	3.40 g	0.37 g	27.67 g	0.40 g	1.81 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	27.63 g	0.40 g	1.15 g	29.23 g	0.40 g	1.52 g		
7,(12)		7			7			7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesteryógés édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem