

Heti étlap 2025.04.07 - 2025.04.11.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
 Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Herba tea, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal	Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL	Herba tea, Lencsekrém, Diétás pékáru BL, Körte
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 132.01 Kcal / 551.80 KJ	Energia: 243.84 Kcal / 1,019.25 KJ	Energia: 197.13 Kcal / 824.00 KJ	Energia: 297.10 Kcal / 1,241.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.32 g15.94 g4.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.70 g7.24 g6.56 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.24 g18.81 g5.55 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.40 g8.48 g6.46 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.24 g16.24 g4.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.21 g	16.08 g13.53 g0.49 g	14.08 g13.39 g0.80 g	29.41 g22.09 g0.48 g	34.89 g13.39 g0.52 g
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	Vajgaluskaleves , Lecsós sertésragu, Párolt rizszel	Zselici húsos leves, Grízes tészta, Áfonyalekváros, Porcukorral	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával, Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Csontleves , Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Meggyleves, Sertéssült, Snidlingmártással, Zöldséges Bulgur
		Energia: 656.17 Kcal / 2,742.79 KJ	Energia: 610.30 Kcal / 2,551.05 KJ	Energia: 705.03 Kcal / 2,947.03 KJ	Energia: 1,214.54 Kcal / 5,076.78 KJ	Energia: 926.41 Kcal / 3,872.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv19.00 g36.23 g9.23 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.89 g10.34 g1.82 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.74 g27.51 g7.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv42.45 g64.40 g7.11 g	FehérjeZsírT.Zsírsv35.61 g43.58 g11.79 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.69 g0.00 g3.78 g	106.84 g29.23 g1.86 g	91.72 g3.00 g1.28 g	115.83 g10.51 g4.10 g	97.12 g10.90 g4.54 g
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 7-14 éves	Vaníliás növényi túrókrémrel, Diétás pékáru BL	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Vaníliás szív-TündérManna, Alma	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ	Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ	Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ	Energia: 201.90 Kcal / 843.94 KJ	Energia: 142.95 Kcal / 597.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.06 g0.39 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.18 g23.24 g7.24 g	FehérjeZsírT.Zsírsv1.44 g5.70 g1.50 g	FehérjeZsírT.Zsírsv3.01 g20.87 g6.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.48 g14.80 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.27 g3.02 g0.00 g	0.32 g0.00 g1.46 g	51.60 g2.10 g0.60 g	0.28 g0.00 g0.80 g	1.84 g0.00 g0.20 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Előlemezésvezető