

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>Tízórai</b></p>	<p><b>5303</b> Tej és rozslisztmentes 7-14 éves</p>	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Herba tea, Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal			Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL			Herba tea, Lencsekrém, Diétás pékáru BL, Körte		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 132.01 Kcal / 551.80 KJ			Energia: 243.84 Kcal / 1,019.25 KJ			Energia: 197.13 Kcal / 824.00 KJ			Energia: 297.10 Kcal / 1,241.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.70 g	7.24 g	6.56 g	4.24 g	18.81 g	5.55 g	0.40 g	8.48 g	6.46 g	2.24 g	16.24 g	4.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	21.42 g	0.21 g	16.08 g	13.53 g	0.49 g	14.08 g	13.39 g	0.80 g	29.41 g	22.09 g	0.48 g	34.89 g	13.39 g	0.52 g		
1		1			1			1			1					
<p><b>Ebéd</b></p>	<p><b>5303</b> Tej és rozslisztmentes 7-14 éves</p>	Vajgaluskaleves , Lecsós sertésragu, Párolt rizszel			Zselici húsos leves, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral			Brokkolikrémleves, Pírtott kenyérkockával, Pusztapörkölt burgonyával, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Csontleves , Rántott csirkemell, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Sertéssült, Snidlingmártással, Zöldseges Bulgur		
		Energia: 656.17 Kcal / 2,742.79 KJ			Energia: 613.81 Kcal / 2,565.73 KJ			Energia: 705.03 Kcal / 2,947.03 KJ			Energia: 1,214.54 Kcal / 5,076.78 KJ			Energia: 928.15 Kcal / 3,879.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.00 g	36.23 g	9.23 g	21.91 g	10.34 g	1.60 g	20.74 g	27.51 g	7.16 g	42.45 g	64.40 g	7.11 g	35.20 g	43.35 g	11.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.69 g	0.00 g	3.78 g	107.78 g	30.41 g	1.85 g	91.72 g	3.00 g	1.28 g	115.83 g	10.51 g	4.10 g	101.51 g	16.54 g	4.54 g		
1		1,3,9,(12)			1			1,3,9			1					
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p><b>5303</b> Tej és rozslisztmentes 7-14 éves</p>	Vaníliás növényi túrókrémmel, Diétás pékáru BL			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna, Alma			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával		
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ			Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ			Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ			Energia: 201.90 Kcal / 843.94 KJ			Energia: 142.95 Kcal / 597.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.06 g	0.39 g	0.00 g	4.18 g	23.24 g	7.24 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	3.01 g	20.87 g	6.22 g	0.48 g	14.80 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.27 g	3.02 g	0.00 g	0.32 g	0.00 g	1.46 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	0.28 g	0.00 g	0.80 g	1.84 g	0.00 g	0.20 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |              |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék, | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék   | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller     | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csepeportos adószám: 17783403-5-11-11  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmezésvezető