


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Középiskola</b> <b>15-18 éves</b>	Cheddaros sajtkrémeles Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbebríz Kakaó szórattal Alma	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 759.65 Kcal / 3,175.34 Kj	Energia: 614.95 Kcal / 2,570.49 Kj	Energia: 617.98 Kcal / 2,583.16 Kj	Energia: 628.47 Kcal / 2,627.00 Kj	Energia: 657.79 Kcal / 2,749.56 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.54 g	39.73 g	12.64 g	25.11 g	13.70 g	6.36 g	21.30 g	25.48 g	6.49 g	23.70 g	13.23 g	3.75 g	28.50 g	28.01 g	7.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.42 g	0.05 g	2.04 g	98.21 g	43.44 g	1.90 g	75.00 g	15.00 g	2.73 g	102.84 g	38.66 g	1.63 g	72.28 g	0.04 g	1.53 g		
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,9	1,7	1,3,7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**