

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea, Snidlinges vajkrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru			Tej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Kenőmájásos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 306.16 Kcal / 1,279.75 KJ			Energia: 379.36 Kcal / 1,585.72 KJ			Energia: 436.40 Kcal / 1,824.15 KJ			Energia: 304.99 Kcal / 1,274.86 KJ			Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.41 g	12.12 g	5.57 g	4.23 g	20.49 g	5.50 g	10.59 g	18.02 g	5.63 g	7.70 g	9.14 g	3.23 g	6.38 g	17.40 g	4.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.49 g	13.79 g	0.36 g	41.01 g	13.79 g	0.65 g	54.51 g	16.68 g	0.83 g	44.62 g	13.79 g	0.69 g	41.10 g	13.79 g	0.62 g		
7			4			7			3							
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Cheddaros sajtkrémleves, Tortilla chipsszel, Tavasz sertésragu, Párolt rizszel			Májgaluskaleves, Túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc, Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Tejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, Alma			Rántott leves, Kölesgolyóval, Bakonyi sertésragu, Főtt tésztával		
		Energia: 618.11 Kcal / 2,583.70 KJ			Energia: 580.53 Kcal / 2,426.62 KJ			Energia: 770.59 Kcal / 3,221.07 KJ			Energia: 929.46 Kcal / 3,885.14 KJ			Energia: 470.69 Kcal / 1,967.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.69 g	29.13 g	6.82 g	16.50 g	11.55 g	5.70 g	28.27 g	31.78 g	9.54 g	26.20 g	14.02 g	4.32 g	18.36 g	15.86 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.96 g	0.65 g	2.45 g	102.07 g	40.27 g	1.40 g	91.33 g	12.89 g	4.06 g	172.17 g	61.22 g	1.57 g	63.10 g	3.33 g	0.87 g		
7,9			3			7										
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Kockasajttal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 343.68 Kcal / 1,436.58 KJ			Energia: 316.07 Kcal / 1,321.17 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.66 g	20.57 g	6.06 g	10.68 g	15.46 g	4.42 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.65 g	0.40 g	1.23 g	30.26 g	0.54 g	1.25 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g		
7																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, l	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-népszerű édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		1/1 Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető
 2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem