


Heti étlap 2025.03.31 - 2025.04.04.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
 <b>Tízórai</b>	<b>5313</b> <b>Tej,OM,cm,szój,ban</b> <b>,marha</b> <b>7-14 éves</b>	Herba tea, Snidlinges növ. szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Kenőmájásos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal	Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL										
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ	Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ	Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ	Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ	Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1	1,4		1	1		1	1,3									
<b>Ebéd</b>	<b>5313</b> <b>Tej,OM,cm,szój,ban</b> <b>,marha</b> <b>7-14 éves</b>	Cheddaros sajtkrémleves, Nachossal, Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel	Májgaluskaleves, Növényi túrós-barackos rakott tészta	Magyaros karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc, Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma	Rántott leves, Pírtott kenyérkockával, Bakonyi sertésragu (tej nélkül), Orsó tésztával										
		Energia: 618.08 Kcal / 2,583.57 KJ	Energia: 484.72 Kcal / 2,026.13 KJ	Energia: 809.05 Kcal / 3,381.83 KJ	Energia: 974.73 Kcal / 4,074.37 KJ	Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.92 g	28.85 g	6.76 g	14.16 g	5.14 g	0.99 g	28.67 g	36.65 g	10.05 g	18.00 g	11.73 g	1.97 g	29.65 g	17.09 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.37 g	0.65 g	2.45 g	95.43 g	39.94 g	1.60 g	89.53 g	12.89 g	4.01 g	196.77 g	69.56 g	1.13 g	67.96 g	0.03 g	1.34 g		
1	1,3,9		1,3,9	1		1	1,3									
<b>Uzsonna</b>	<b>5313</b> <b>Tej,OM,cm,szój,ban</b> <b>,marha</b> <b>7-14 éves</b>	fahéjas csiga-TündérManna	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kigyóuborkával	GM-Pizzás csiga	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL										
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ	Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ	Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ	Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1	1		1	1		1	1									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-1  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszervezető**