

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Herba tea, Snidlinges növ. szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal			Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 123.17 Kcal / 514.85 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 159.68 Kcal / 667.46 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.41 g	6.68 g	5.83 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	0.21 g	15.92 g	4.03 g	4.09 g	8.14 g	3.03 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.39 g	13.39 g	0.44 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g	32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.27 g	13.39 g	0.34 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1			1,4			1			1			1,3				
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Cheddaros sajtkrémleves, Nachossal, Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel			Májgaluskaleves, Növényi túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves, Paradicsomos, Húsgombóc, Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával, Bakonyi sertésragu (tej nélkül), Orsó tésztával		
		Energia: 618.08 Kcal / 2,583.57 KJ			Energia: 484.72 Kcal / 2,026.13 KJ			Energia: 809.05 Kcal / 3,381.83 KJ			Energia: 974.73 Kcal / 4,074.37 KJ			Energia: 546.52 Kcal / 2,284.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.92 g	28.85 g	6.76 g	14.16 g	5.14 g	0.99 g	28.67 g	36.65 g	10.05 g	18.00 g	11.73 g	1.97 g	29.65 g	17.09 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.37 g	0.65 g	2.45 g	95.43 g	39.94 g	1.60 g	89.53 g	12.89 g	4.01 g	196.77 g	69.56 g	1.13 g	67.96 g	0.03 g	1.34 g		
1			1,3,9			1,3,9			1			1,3				
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			GM-Pizzás csiga			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ			Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.05 g	19.57 g	5.86 g	7.07 g	14.46 g	4.22 g	0.75 g	8.72 g	4.58 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.30 g	0.00 g	0.88 g	2.91 g	0.14 g	0.90 g	30.94 g	2.56 g	2.25 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|----------------------|------------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, l 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszerek |
- Quadro Byte Zrt 111
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem