


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b> <b>A menü</b>	<b>Középiskola</b> <b>15-18 éves</b>	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrel	Lencseleves Dejós tészta Alma	Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhal spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ	Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ	Energia: 967.32 Kcal / 4,043.40 KJ	Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ	Energia: 971.22 Kcal / 4,059.70 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.55 g	46.34 g	12.78 g	38.78 g	50.24 g	11.98 g	35.92 g	26.80 g	3.07 g	34.62 g	24.03 g	5.28 g	40.30 g	41.31 g	9.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
139.72 g	39.96 g	7.62 g	94.46 g	10.00 g	7.33 g	143.88 g	20.98 g	1.17 g	56.43 g	0.03 g	5.74 g	114.93 g	30.47 g	2.84 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,9,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**