

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Normál A menü	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrel			Lencseleves Dejós tészta Alma			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ			Energia: 878.55 Kcal / 3,672.34 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	35.68 g	21.99 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	4.95 g	42.41 g	47.58 g	11.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		157.71 g	59.94 g	5.09 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	132.86 g	20.98 g	1.76 g	57.08 g	0.03 g	5.71 g	110.16 g	30.47 g	3.49 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)		
	Normál B menü	Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkemellragu Szarvacskas tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka Alma			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizszel			Citromos almaleves Tefjölös zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel		
		Energia: 1,063.12 Kcal / 4,443.84 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ			Energia: 1,216.28 Kcal / 5,084.05 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 743.49 Kcal / 3,107.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.21 g	41.96 g	13.65 g	49.44 g	25.90 g	2.41 g	44.06 g	31.62 g	5.71 g	43.87 g	26.99 g	2.50 g	28.30 g	40.36 g	12.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		137.79 g	59.94 g	4.52 g	82.79 g	0.01 g	2.82 g	186.81 g	49.66 g	2.87 g	92.34 g	0.00 g	4.01 g	72.35 g	22.98 g	3.21 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-16

Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszevető