

Heti étlap 2025.03.24 - 2025.03.28.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő						kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Paradicsomleves, Levesbetét, Csikós tokány, Kölessel						Rántott leves, Kölesgolyóval, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék			Lencsegulyás, Túró feltét, Tejföl, Főtt tésztával Éden, Porcukorral, Alma			Póréhagyma-kréMLEves, Kölesgolyóval, Párolt sertésszelet, Hajdinával köret, Párolt zöldséggel			Almaleves, Tonhalas szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal		
(05913) GM,TO,hüv,rizs,kuk, burgonya7-14		Energia: 688.45 Kcal / 2,877.72 KJ						Energia: 438.70 Kcal / 1,833.77 KJ			Energia: 595.57 Kcal / 2,489.48 KJ			Energia: 611.36 Kcal / 2,555.48 KJ			Energia: 538.14 Kcal / 2,249.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	35.04 g	7.66 g	23.01 g	22.99 g	3.94 g	29.67 g	27.93 g	9.25 g	27.66 g	15.59 g	2.79 g	18.25 g	24.00 g	8.52 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.20 g	0.30 g	3.62 g	34.94 g	0.13 g	2.07 g	55.26 g	10.05 g	1.00 g	78.94 g	0.15 g	5.12 g	67.06 g	17.39 g	2.22 g					
9,15		15			7,10,(12)			4,7											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                      |                            |
|----------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 10-mustár            | 13-csillagfürt             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmiszevezető