

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea, Sárgarépasajtvázskrém, Gluténmentes pékáru	Karamellás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Magyaros vajkrém, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Padlizsánkrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Tej, Vaníliás túrókrém, Gluténmentes pékáru
		Energia: 300.91 Kcal / 1,257.80 KJ	Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 314.09 Kcal / 1,312.90 KJ	Energia: 283.61 Kcal / 1,185.49 KJ	Energia: 308.81 Kcal / 1,290.83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.20 g11.04 g5.13 g	10.51 g18.02 g5.63 g	4.39 g13.00 g6.00 g	4.40 g8.98 g2.60 g	15.88 g6.85 g3.37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.82 g13.79 g0.74 g	54.97 g17.14 g0.82 g	41.50 g13.79 g0.36 g	42.99 g13.93 g0.62 g	42.62 g3.40 g0.64 g
		7	7	7	7,(12)	
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Paradicsomleves, Levesbetét, Csíkos tokány, Párolt rizszel	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez	Lencsegulyás, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma	Póréhagyma-krémleves, Kölesgolyóval, Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel	Almaleves, Tonhalas szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal
		Energia: 589.51 Kcal / 2,464.15 KJ	Energia: 467.59 Kcal / 1,954.53 KJ	Energia: 819.21 Kcal / 3,424.30 KJ	Energia: 423.57 Kcal / 1,770.52 KJ	Energia: 538.14 Kcal / 2,249.43 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.39 g30.91 g6.89 g	26.66 g36.25 g10.77 g	24.49 g18.46 g2.71 g	23.82 g9.66 g2.88 g	18.25 g24.00 g8.52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.90 g0.30 g3.62 g	76.57 g3.00 g2.02 g	136.41 g26.01 g0.97 g	48.68 g0.15 g4.33 g	67.06 g17.39 g2.22 g
		9,15	3,15	10,(12)	7	4,7
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Kockasajttal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 338.85 Kcal / 1,416.39 KJ	Energia: 315.75 Kcal / 1,319.84 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 306.25 Kcal / 1,280.13 KJ	Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g15.00 g4.00 g	8.86 g16.96 g4.65 g	0.70 g17.10 g9.30 g	8.78 g15.84 g4.28 g	12.00 g13.50 g7.64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.86 g16.68 g0.56 g	28.64 g0.40 g1.29 g	34.20 g1.50 g1.40 g	28.84 g0.40 g1.19 g	28.50 g0.40 g1.75 g
						7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta fő kód ; 320 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, l 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizető

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem