

Heti étlap 2025.03.24- 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Herba tea, Sárgarépasajtvázskrém, Diétás pékáru BL	Kakaó, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL	Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Tej, Vaníliás túrókrémrel, Diétás pékáru BL										
		Energia: 155.60 Kcal / 650.41 KJ	Energia: 266.07 Kcal / 1.112.17 KJ	Energia: 168.78 Kcal / 705.50 KJ	Energia: 138.30 Kcal / 578.09 KJ	Energia: 163.50 Kcal / 683.43 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.59 g	10.04 g	4.93 g	7.09 g	17.04 g	5.45 g	0.78 g	12.00 g	5.80 g	0.79 g	7.98 g	2.40 g	12.27 g	5.85 g	3.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.47 g	13.39 g	0.39 g	20.93 g	10.04 g	0.47 g	14.15 g	13.39 g	0.01 g	15.64 g	13.53 g	0.27 g	15.27 g	3.00 g	0.29 g		
1,7	1,7	1,7	1	1,7,(12)												
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Paradicsomleves, Levesbetét, Csikós tokány, Párolt rizszel	Rántott leves, Pírtott kenyérfocikával, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Lencsegulyás, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma	Póréhagyma-krémleves, Pírtott kenyérfocikával, Párolt sertésszelet, Burgonyapürével, Párolt zöldséggel	Almaleves, Tonhalas szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajtal										
		Energia: 812.73 Kcal / 3.397.21 KJ	Energia: 683.59 Kcal / 2.857.41 KJ	Energia: 784.27 Kcal / 3.278.25 KJ	Energia: 417.83 Kcal / 1.746.53 KJ	Energia: 623.12 Kcal / 2.604.64 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.64 g	32.98 g	8.46 g	29.68 g	43.90 g	11.78 g	19.42 g	18.90 g	3.08 g	23.63 g	9.52 g	2.86 g	20.89 g	26.19 g	9.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
108.26 g	36.26 g	3.41 g	111.27 g	25.51 g	1.46 g	132.05 g	26.01 g	0.92 g	47.02 g	0.02 g	4.33 g	80.42 g	18.19 g	2.33 g		
1,7,9	1,7	1,7,10,(12)	1,7	1,4,7,9												
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Kockasajttal, Diétás pékáru BL										
		Energia: 193.54 Kcal / 809.00 KJ	Energia: 170.44 Kcal / 712.44 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1.242.00 KJ	Energia: 160.94 Kcal / 672.73 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.15 g	14.00 g	3.80 g	5.25 g	15.96 g	4.45 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	5.17 g	14.84 g	4.08 g	8.39 g	12.50 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.51 g	16.28 g	0.21 g	1.29 g	0.00 g	0.94 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	1.49 g	0.00 g	0.84 g	1.15 g	0.00 g	1.40 g		
1	1	1	1,7													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 28215833-4-13
Élelmiszevezető