


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Középiskola 15-18 éves			Magyaros gombaleves Kapros-tejfölös tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Tartármártással			Fejtett bableves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel			Zselici húsosleves Burgonyás tészta Céklasalátával
		Energia: 903.34 Kcal / 3,775.96 KJ			Energia: 2,017.67 Kcal / 8,433.86 KJ			Energia: 1,494.34 Kcal / 6,246.34 KJ			Energia: 927.70 Kcal / 3,877.79 KJ			Energia: 720.95 Kcal / 3,013.57 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		33.85 g	42.33 g	2.58 g	39.29 g	141.52 g	18.46 g	37.45 g	45.12 g	2.97 g	41.31 g	41.13 g	9.20 g	31.33 g	18.61 g	4.91 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		96.18 g	7.49 g	1.38 g	143.94 g	26.97 g	4.77 g	232.65 g	4.01 g	3.62 g	96.94 g	0.00 g	8.38 g	105.63 g	8.01 g	4.33 g	
		1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215838-4-13
 Élelmezésvezető