


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Karamellás tej Kifli			Citromos tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Körte			Barackos tea Petrezselymes tojáskrémes Rozskenyér Kígyóuborkával			Vaníliás tejtital Briós		
		Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 Kj			Energia: 338.58 Kcal / 1,415.26 Kj			Energia: 347.28 Kcal / 1,451.63 Kj			Energia: 317.06 Kcal / 1,325.31 Kj			Energia: 202.01 Kcal / 844.40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.38 g	10.63 g	3.88 g	6.86 g	8.89 g	3.57 g	8.08 g	7.82 g	7.21 g	6.71 g	3.91 g	2.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.89 g	12.49 g	0.68 g	53.86 g	19.98 g	0.01 g	59.25 g	12.00 g	0.34 g	53.32 g	25.83 g	0.93 g	34.24 g	16.54 g	0.41 g		
1,7			1			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Magyaros gombaleves Kapos-tejfölös tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszellet Párolt rizzzel Tartármártással			Fejtett bableves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Vanília sodóval			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Zselici húsosleves Burgonyás tészta Céklasalátával		
		Energia: 613.79 Kcal / 2,565.64 Kj			Energia: 1,206.71 Kcal / 5,044.05 Kj			Energia: 939.75 Kcal / 3,928.16 Kj			Energia: 663.46 Kcal / 2,773.26 Kj			Energia: 565.33 Kcal / 2,363.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		22.86 g	31.35 g	8.25 g	25.30 g	74.91 g	13.13 g	22.33 g	29.44 g	5.50 g	33.22 g	24.04 g	6.26 g	23.69 g	14.62 g	2.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.62 g	9.01 g	2.02 g	106.05 g	18.98 g	2.07 g	145.14 g	60.45 g	2.21 g	77.76 g	0.00 g	2.35 g	83.69 g	4.81 g	3.11 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Kenőmájas Korpás kenyér Kígyóuborkával			Helyben sült meggyes táska			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Helyben sült gesztenyés rúd Alma			Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 202.55 Kcal / 846.66 Kj			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 150.72 Kcal / 630.01 Kj			Energia: 189.00 Kcal / 790.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		6.95 g	5.82 g	2.28 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	1.40 g	4.65 g	0.92 g	6.32 g	6.00 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.38 g	3.85 g	0.93 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	25.55 g	16.58 g	0.05 g	27.40 g	0.00 g	1.22 g		
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			6,(5),(8)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető