


Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	(05903) Gluténmentes 7-14	Karamellás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Magyaros vajkrémes, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Herba tea, Makói sült hagymakrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tojáskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Vaníliás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 308.09 Kcal / 1,287.82 KJ			Energia: 334.65 Kcal / 1,398.84 KJ			Energia: 324.21 Kcal / 1,355.20 KJ			Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.75 g	13.03 g	6.00 g	4.77 g	16.35 g	7.27 g	6.04 g	13.34 g	3.78 g	10.52 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	17.14 g	0.82 g	39.57 g	9.37 g	0.37 g	38.70 g	9.37 g	0.85 g	41.63 g	17.50 g	0.56 g	52.18 g	13.79 g	0.82 g		
7			7			7			3			7				
<b>Ebéd</b>	(05903) Gluténmentes 7-14	Zöldséges gombaleves, Fasírt, Tökfőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Kukoricagaluska-leves, Sajtós-tejszínes csirkeraguvalGM, Párolt rizzsel			Babgulyás, MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklaalátával		
		Energia: 582.95 Kcal / 2,436.73 KJ			Energia: 476.45 Kcal / 1,991.56 KJ			Energia: 514.78 Kcal / 2,151.78 KJ			Energia: 694.69 Kcal / 2,903.80 KJ			Energia: 553.17 Kcal / 2,312.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.56 g	22.59 g	4.53 g	22.13 g	14.91 g	1.83 g	11.82 g	28.67 g	3.20 g	23.34 g	24.95 g	5.43 g	15.66 g	12.53 g	1.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.18 g	3.60 g	1.95 g	63.08 g	0.01 g	4.15 g	51.46 g	6.46 g	1.41 g	92.94 g	3.01 g	4.54 g	92.63 g	8.35 g	3.57 g		
3,9			3,9			3,9			3,9			9,15,(12)				
<b>Uzsonna</b>	(05903) Gluténmentes 7-14	Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 254.04 Kcal / 1,061.89 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 337.06 Kcal / 1,408.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.97 g	9.16 g	3.49 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	8.20 g	24.35 g	7.44 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.25 g	20.46 g	6.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.70 g	4.11 g	0.70 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g	28.68 g	0.40 g	1.81 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.64 g	0.40 g	1.23 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás koresoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mestya és édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.  
 Cseportos adószám: 17783408-5-1-1-  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem